

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

**Posudek vedoucího bakalářské práce**

**Název práce:** Poruchy spánku u seniorů v primární péči

**Autor práce:** Šárka Heřmánková

**Studijní program:** B5341 Ošetrovatelství

**Studijní obor:** Všeobecná sestra

**Akademický rok:** 2013/2014

**Typ práce:** teoreticko-průzkumná/výzkumná

**Vedoucí práce:** Mgr. Renata Ptáčková

<b>Kritéria hodnocení</b>	<b>Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4</b>
<b>Všeobecná charakteristika práce</b>	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	2
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	2
<b>Aktivita studenta</b>	
Míra samostatnosti studenta při práci	1
Využití konzultací s vedoucím práce	1-
Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce	1-
<b>Posouzení výzkumné části (pokud je součástí)</b>	
Stanovení výzkumného problému	2
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	2
<b>Posouzení praktické části (pokud je součástí)</b>	
Formulace cíle práce	
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	
<b>Práce s odbornou literaturou</b>	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	2
<b>Formální stránka práce</b>	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1-
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	2
Jazyková úroveň práce	2

### **Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:**

Studentka Šárka Heřmánková se ve své bakalářské práci zabývá problematikou „Poruchy spánku u seniorů v primární péči“. Rozsah práce odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Poměr teoretické a praktické části je vyvážený.

Teoretická část odpovídá tématu práce. Popisuje problematiku poruch spánku u seniorů v primární péči. Zabývá se historií, spánkem v životě člověka, fyziologickým spánkem, definuje nejčastější poruchy spánku u seniorů, dále je zde popsána diagnostika a léčba spánkových poruch.

Praktická část probíhala formou dotazníkového šetření, kde studentka zjišťuje, zda poruchy spánku více postihují ženy než muže a jaká spánková porucha se nejčastěji vyskytuje v populaci seniorů. Zkoumá, zda senioři dodržují pravidla spánkové hygieny, mají dostatek informací o těchto možnostech a informují svého lékaře o případných obtížích se spánkem. Na základě zjištěných informací vytvořila edukační brožuru o spánkové hygieně, která bude dána k dispozici praktickým lékařkám, kde probíhal výzkum. Recenzentkami byly obě praktické lékařky, u kterých výzkum probíhal. Ve výzkumné části si studentka stanovila 4 výzkumné otázky. První výzkumná otázka není zcela vhodně formulovaná. Výsledky jsou znázorněny pomocí grafů.

V práci se vyskytují drobné stylistické a gramatické chyby. Místy je text psán v 1. osobě čísla množného (např. str. 14, 23, 27).

Poměr teoretické a praktické části je vyvážený. Cíle, které si studentka stanovila, splnila.

V závěru je přehledné shrnutí cílů práce.

<b>V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e</b> (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

<b>V ý b o r n ě m i n u s</b>
--------------------------------

**Doporučuji / nedoporučuji \* bakalářskou práci k obhajobě.**

Dne: 17. 8. 2014

Podpis vedoucího práce

