

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Barbora HAJDUKOVÁ

Název práce: Náhražky kávy – charakterizace a vliv na lidské zdraví

Bakalářská práce **Barbory Hajdukové** je zaměřená na náhražky kávy, jejich charakterizaci a vliv na lidské zdraví. Úkolem bylo prezentovat základní druhy kávovin, hlavní důvody pro náhradu kávy kávovinami a diskutovat zdravotní aspekty související s konzumací výše uvedených nápojů.

Práce má logickou a přehlednou strukturu a je vhodně členěna do jednotlivých celků, které na sebe plynule navazují. První část je věnována základním informacím o kávovinách. Popsány jsou jak historie, tak i jednotlivé kategorie kávovin včetně technologie jejich zpracování. Podstatná část teoretické části je věnována nejvýznamnějším surovinám pro výrobu kávovin. Prezentovány jsou základní principy sensorického hodnocení potravin a nedílnou součástí práce je také část věnována vlivu kávovin na lidské zdraví.

V praktické části práce bylo provedeno sensorické hodnocení 6 různých druhů kávovin, jehož se zúčastnilo celkem 10 hodnotitelů. Výsledky jsou přehledně zpracovány nejen v tabulkách, ale také graficky formou radarových grafů. Zajímavým zjištěním bylo, že některé méně známé náhražky kávy (např. ze žaludů nebo mrkve obecné) si získaly vysoké hodnocení, což potvrzuje potenciál těchto surovin jako plnohodnotných funkčních nápojů, ne však jako náhražky kávy, protože jsou svým chuťovým profilem velmi odlišné.

Co se hodnocení práce týká, autorka k jejímu zpracování přistoupila svědomitě a aktivně, a to již od samotného výběru tématu. Práci průběžně konzultovala a finální verzi předala ke kontrole s dostatečným předstihem tak, aby bylo možné odstranit drobné formální nedostatky práce. Provedená sensorická analýza vybraných kávovin byla vhodným doplňkem vůči původnímu zadání práce. Co se jazykové úrovně týká, tak tato byla na dobré úrovni již od prvních verzí. Jako velmi kvalitní lze považovat i seznam celkem 96 literárních pramenů.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo zcela splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 9. července 2025

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce