

Posudek vedoucího bakalářské práce

Student: Ondřej Holeček
Číslo studenta: E22093
Název bakalářské práce: Work-life balance a syndrom vyhoření ve vybrané organizaci
Cíl práce: Cílem práce je navrhnout doporučení na základě zhodnocení stupně syndromu vyhoření u pracovníků v pomáhajících profesích a posouzení souladu mezi jejich osobním a profesním životem.
Vedoucí práce: Ing. Ondřej Svoboda, Ph.D.
Studijní program: Management podniku
Akademický rok: 2024/2025

Náročnost tématu

| | výborně | velmi dobře | vyhovující | nevyhovující | nelze hodnotit |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Teoretické znalosti | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vstupní údaje a jejich zpracování | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Použité metody | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kritéria hodnocení práce

| | výborně | velmi dobře | vyhovující | nevyhovující | nelze hodnotit |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Stupeň splnění cíle práce | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Původnost zpracování tématu | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Adekvátnost použitých metod | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hloubka provedené analýzy (ve vztahu k tématu) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Logická stavba práce a rozsah | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Práce s českou a zahraniční literaturou včetně citací | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Formální úprava práce (text, grafy, tabulky) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jazyková úroveň (styl, gramatika, terminologie) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Využitelnost výsledků práce

| | vysoká | střední | nízká | nelze hodnotit |
|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pro teorii | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pro praxi | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Identifikace záznamu:
Agenda závěrečných prací

.....

Ostatní připomínky k práci

Bakalářská práce se věnuje problematice syndromu vyhoření, copingovým strategiím a rovnováze mezi pracovním a osobním životem (work-life balance) u pracovníků v pomáhajících profesích. Cílem práce je navrhnout doporučení na základě zhodnocení stupně syndromu vyhoření u pracovníků v pomáhajících profesích a posouzení souladu mezi jejich osobním a profesním životem.

Pozitivem práce je využití standardizovaného nástroje – dotazníku MBI – pro zjištění míry vyhoření u zaměstnanců přímé péče a managementu, dále pak doplnění o řízené rozhovory, které obohatily kvantitativní data o kvalitativní vzhled do vnímání pracovních podmínek samotnými zaměstnanci. Student prokázal schopnost samostatné práce a citlivého přístupu k náročnému tématu, které má v kontextu organizací sociálních služeb stále větší význam. Práce je zakončena konkrétními návrhy, které reflektují jak potřeby jednotlivců, tak i možnosti organizace – například zařazení tématu work-life balance do plánovaného vzdělávání či zapojení externí supervize.

Jistou slabinou práce je poněkud stručnější analytická část, která by mohla nabídnout hlubší interpretaci souvislostí (např. vztahů mezi proměnnými, jako je délka praxe či věk respondentů). Přes tyto rezervy lze říci, že student téma uchopil s odpovědností a z výsledků výzkumu formuloval adekvátní doporučení, která mají potenciál být využita v praxi. Po formální a stylistické stránce je práce vesměs srozumitelná, i když obsahuje drobné jazykové a stylistické nedostatky.

Vyjádření k výstupům ze systému Theses

Největší míra shody je 3 %. Práce není plagiát.

Otázky a náměty k obhajobě

Jaké finanční a organizační bariery lze očekávat při zavádění Vámi navrhovaných opatření?

Závěrečné hodnocení

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Tuto bakalářskou práci navrhuji hodnotit známkou: **B**

V Pardubicích 9.5.2025

Podpis