

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Úloha vitamínu C v procesech lidského těla

Autor práce: Izabela Fialová

Vedoucí práce: Ing. Petra Mořková, Ph.D.

Bakalářská práce **Izabely Fialové** se zabývá úlohou vitamínu C v procesech lidského těla. Vitamin C je esenciální vitamin, který je nezastupitelný u řady metabolických funkcí našeho organismu, především pro normální činnost imunitního systému, pro tvorbu kolagenu, snížení míry únavy a vyčerpání, normální činnosti nervové soustavy a psychiky, podpoře činnosti vitamínu E, dále zvyšuje vstřebávání železa atd.

Bakalářská práce **Izabely Fialové** je standardně členěna do několika kapitol přesně podle zadání bakalářské práce. V úvodu práce studentka stručně popisuje historii objevu a uvádí základní informace týkající se struktury, příjmu, fyziologických hladin a metabolismu vitamínu C. Hlavní část je věnována kofaktorové funkci vitamínu C a antioxidantním vlastnostem. Poslední část práce sleduje vliv vitamínu C při léčbě různých onemocnění.

Studentka měla téma bakalářské práce zadané tři roky, přičemž práci sepsovala hlavně druhý rok, kdy chybělo již jen velmi málo k tomu, aby práci odevzdala. Vzhledem ke studijním výsledkům se ale rozhodla odevzdání práce ještě o rok odložit. Kladně hodnotím hlavně její přístup a chuť práci zlepšovat i ve třetím roce zadání. Studentka přistupovala k sepsání bakalářské práce zodpovědně, se zájmem o danou problematiku, bakalářskou práci pravidelně konzultovala.

Po formální stránce má práce dobrou úroveň, jazykově i stylisticky bez podstatných chyb.

Autorka shromáždila dostatečné množství kvalitních literárních odkazů, které cituje v souladu s příslušnou normou ČSN ISO 690.

Bakalářskou práci **Izabely Fialové** doporučuji k obhajobě a po zhodnocení celkového přístupu i všech dalších skutečností klasifikuji známkou

A

V Pardubicích dne 23. 5. 2024

Ing. Petra Mořková, Ph.D.