



Posudek vedoucího závěrečné práce

(bakalářská práce, diplomová práce)

Název práce: Úzkost a stres jako aspekt vzniku civilizačních chorob

Autor práce: Bc. Markéta Kopecká

Studijní program: N5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: Ošetrovatelská péče v interních oborech

Akademický rok: 2019/2020

Vedoucí práce: PhDr. Zdeněk Hrstka, Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení					
	A	B	C	D	E	F
Teoretický úvod						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>	X					
<i>Členění kapitol, návaznost</i>	X					
<i>Práce s odbornou literaturou</i>	X					
<i>Rozsah</i>		X				
Metodika						
<i>Cíle práce</i>	X					
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>	X					
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>	X					
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>		X				
Prezentace výsledků						
<i>Správnost, přesnost</i>	X					
<i>Přehlednost, jasnost</i>	X					
Diskuze						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>		X				
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>	X					
<i>Rozsah</i>	X					
Závěr						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>		X				
<i>Dosažení stanovených cílů</i>	X					
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>	X					
Formální stránka práce						
<i>Dodržení směrnice, šablony</i>	X					
<i>Stylistika</i>		X				
<i>Gramatika</i>	X					
<i>Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh</i>	X					

Posouzení míry shody vyjádřené v % (komentář):

0 %, není plagiát

Případný stručný komentář (např. účast na konferencích, publikace):

Cíl diplomové práce je stanoven jasně, výstižně a srozumitelně. Práce je strukturovaná do teoretické a praktické části. Teoretická část je rozdělena na kapitoly a podkapitoly, které dávají jasný, srozumitelný a logický celek a poskytují všechny potřebné informace o stresu, úzkosti v kontextu vzniku civilizačních chorob.

Teoretická část práce je zpracována přehledně, podrobně, logicky a svědčí o autorčině znalosti dané problematiky. Autorka postupovala metodicky správně, adekvátně zvolené strategii výzkumu. Zpracování výsledků výzkumu je přehledné, správně rozčleněné a podává srozumitelnou informaci o dosažených výsledcích. Cíle práce byly naplněny, vyvozené závěry a diskuze k dané problematice jsou na odborné i jasně vypovídající úrovni.

Pozitivně hodnotím přínos práce pro praxi jak z oblasti teoretické, kde autorka zpracovala přehledný text k problematice stresu, úzkosti v kontextu vzniku civilizačních chorob, tak i praktické, kde autorka dospěla nejen k potvrzení, že skupinu více ohroženou onemocněním spojeným se stresem tvoří zdravotníci oproti sociálním pracovníkům, ale také překvapující výsledek, že ve většině případů se skupina zdravotníků nachází ve zdravotním riziku ve škálách zdravotních návyků a prevence, jak vyplývá z dat získaných ze standardizovaného dotazníku Stress Profile.

Velmi pozitivně hodnotím také vytvoření edukačního materiálu – posteru s názvem „*Jak se rychle a účinně zbavit stresu na pracovišti*“, který může posloužit nejen zdravotním sestřám, pro které je plakát primárně vytvořen, ale komukoliv, kdo se pohybuje ve zdravotnickém zařízení a bojuje s krátkodobým stresem.

Doporučuji práci k obhajobě a hodnotím klasifikací A.

Výsledná klasifikace (A, B, C, D, E, F)	A
--	----------

Dne: 11. 7. 2020

PhDr. Zdeněk Hrstka, Ph.D.
Podpis