

Posudek vedoucí bakalářské práce

Zachara, Jiří: *Běhání z pohledu amatérského běžce*. Katedra věd o výchově, FF UPa, Pardubice 2019. 57 stran.

Předložená bakalářská práce se zabývá fenoménem běhání v atletickém klubu Elite v Boskovicích.

Autor si položil následující výzkumné otázky:

- 1) *Jaká je motivace členů klubu Elite v Boskovicích k běhání?*
- 2) *Jaké stravovací zásady běžci dodržují?*

Autor práci rozčlenil do patnácti různě dlouhých kapitol. Po detailním úvodu vysvětlujícím volbu tématu, vlastní zkušenost s běháním a představení klubu Elite v Boskovicích následuje metodologie. V další kapitole se autor věnuje vymezení pojmů motivace a výsledkům výzkumu vztahujícím se k tomuto tématu. Následují bloky zaměřené na stravu, volbu formy skupinového a individuálního běhání, povrchu tratí, délky tratě, způsobu tréninku, amatérský a profesionální běh a finanční náročnost běhu.

Výzkum byl založen na kombinaci kvalitativní a kvantitativní metodologie. Ta kvalitativní spočívala v metodě zúčastněného pozorování, polostrukturovaných rozhovorech, autobiografické a kárnální metodě. Kvantitativní část výzkumu byla založena na dotaznících. Autor realizoval výzkum převážně v atletickém klubu Elite v Boskovicích. Výzkum prováděl od listopadu 2018 do ledna 2019. Respondenti byli primárně členové atletického klubu Elite a dále amatérští běžci, kteří nejsou aktivními členy žádné sportovní organizace. Rozhovory byly vedeny s 10 muži a s 10 ženami. Autor je běžec, ale není členem klubu Elite. Autobiografická a kárnální metoda byla velice vhodně využita k analýze a reflexi poznatků z výzkumu.

Jiří Zachara nabízí zajímavý popis klubu Elite Boskovice a motivací jeho členů a organizátorů k běhání a s tím souvisejícími přístupy k tréninkům. Autor dochází k závěru, že motivace k běhání a s ní spojené vlivy, jakými jsou například životospráva či volba tratě a tréninku, vykazují rozdíly mezi zkoumanými muži a ženami.

Bylo by zajímavé komparovat jeho výsledky poznání s dalšími studii, které se běhání v současnosti věnují. Některé vznikly v tomto roce i na Katedře sociální a kulturní antropologie FF UPa (například Radovo srovnání motivace běžců u Spartan a Gladiator Race).

Terénní výzkum byl zrealizován důkladně, autorovi pomohla jeho dlouholetá znalost běhání a využití autobiografické i karnální metody bylo v tomto případě velmi vhodné. Je vhodné, že se v závěru pokusil reflektovat výsledky svého výzkumu s výzkumem Jany Jetmarové týkající se ultravytrvalostních běhů.

Práce je vcelku přehledně strukturována, kapitoly mají rozdílnou délku, zpracování výpovědí a jejich umístění do textu by v některých případech vyžadovalo větší citlivost pro lepší plynulost textu. V práci se vyskytují stylistické nepřesnosti.

Z hlediska možných podnětů, které bych autorovi doporučila k jeho výzkumu zvážit, uvádím následující: *Do jaké míry hrají v motivaci členů klubu Boskovice sociální síť a mediální propagace běhu jako individuálního a všem dostupného sportu?*

Předložená bakalářská práce splňuje požadavky kladené na absolventskou práci studia se specializací sociální antropologie. Na základě výše uvedeného proto navrhuji hodnocení práce C.

Dne 4. 8. 2019

PhDr. Lívía Šavelková, Ph.D.