

UNIVERZITA PARDUBICE
Fakulta zdravotnických studií
Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: Zdroje stresu ve zdravotnictví

Autor práce: Jana Urbanová

Studijní program: bakalářský, B5341 Ošetřovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Akademický rok: 2011/2012

Typ práce: teoreticko - výzkumná

Oponent práce: Mgr. Hana Ochtinská

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	1
Stupeň obtížnosti práce	1-
Posouzení výzkumné části (pokud je součástí práce)	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	1
Splnění cílů práce	1
Posouzení praktické části (pokud je součástí práce)	
Formulace cíle práce	
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	
Kvalita výsledků praktické části	
Splnění cílů práce	
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1-
Správnost bibliografických citací a odkazů	1
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1-
Jazyková úroveň práce	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Studentka Jana Urbanová vypracovala teoreticko-výzkumnou práci na téma: Zdroje stresu ve zdravotnictví. Téma hodnotím jako aktuální.

Práce je rozdělena do dvou základních částí – na část teoretickou a výzkumnou. Poměr částí je (16 stran teoretické části, 22 stran výzkumné části).

V teoretické části se autorka zabývá problematikou stresu, jeho teorií, fyziologií. Dále definuje pojem eustres, distres, hypostres a hyperstres. Zajímavé jsou kapitoly měření stresu, vliv stresu na zdraví a zvládání stresu. Tato část je popsána jasně a srozumitelně. K teoretické části mám jen jednu připomínku. Autorka neuvádí začátek kapitoly na samostatné stránce.

Ve výzkumné části si autorka stanovila čtyři výzkumné otázky. Jako metodu výzkumu si zvolila dotazník a získané informace zpracovala v tabulkách a grafech.

V diskuzi odpovídá na stanovené výzkumné otázky, jejichž náplní bylo zjistit, zda dotazovaní jedinci zažili v minulosti při hospitalizaci stresovou událost, zda je častým zdrojem stresu čekání na výsledky a zda ovlivňuje psychická pohoda zdravotnickým pracovníků psychiku pacienta. Tuto část hodnotím kladně, autorka velmi pěkně diskutuje o dané problematice.

V závěru autorka shrnuje teoretickou a výzkumnou část práce.

Stanovené cíle bakalářské práce byly splněny, bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky pro obhajobu bakalářské práce:

1. Zhodnoťte cíle své bakalářské práce.
2. Uveďte základní doporučení pro zvládání stresu.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

V ý b o r n ě

Doporučuji / nedoporučuji* bakalářskou práci k obhajobě.

Dne: 23.5.2012

.....



Mgr. Hana Ochtinská

* Vyhovující podtrhněte