

Posudek vedoucího diplomové práce

Student: Bc. Petr Pudil
Číslo studenta: E23120
Název diplomové práce: Systém stress management ve vybrané organizaci
Cíl práce: Cílem práce je zaměřit se na faktory způsobující stres ve vybrané organizaci a popsat současný systém stress management. Dále budou navrženy vhodné změny vedoucí k redukci stresu v organizaci.
Vedoucí práce: Ing. Lucie Zapletalová, Ph.D.
Studijní program: N0413A050009 Ekonomika management
Akademický rok: 2024/2025

Náročnost tématu

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující	nelze hodnotit
Teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vstupní údaje a jejich zpracování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Použité metody	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kritéria hodnocení práce

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující	nelze hodnotit
Stupeň splnění cíle práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Původnost zpracování tématu	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adekvátnost použitých metod	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hloubka provedené analýzy (ve vztahu k tématu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Logická stavba práce a rozsah	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s českou a zahraniční literaturou včetně citací	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazyková úroveň (styl, gramatika, terminologie)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Využitelnost výsledků práce

	vysoká	střední	nízká	nelze hodnotit
Pro teorii	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pro praxi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ostatní připomínky k práci

Práce je rozdělena do sedmi logicky uspořádaných kapitol. První tři kapitoly vymezují teoretické základy týkající se stresu a jeho faktorů, stresu v pracovním prostředí a stress managementu. Ve čtvrté kapitole je uveden způsob sběru dat, jejich zpracování a vyhodnocení. V páté kapitole je charakterizována vybraná organizace, a to konkrétně pobočka České spořitelny, a.s. v Hradci Králové ČSA a následně je popsán současný stress management. Šestá kapitola je věnována vyhodnocení dotazníku, který je součástí přílohy práce. Závěrem v sedmé kapitole jsou navržena opatření v oblasti stress managementu na pobočce České spořitelny.

Práce je psána srozumitelně, avšak objevují se zde stylistické, gramatické a formální nedostatky. Některé podkapitoly v kapitole 7 jsou špatně číslované. V případě tabulky 1 a obrázků 8 a 17 chybí odkaz v textu.

Seznam literatury obsahuje 40 zdrojů, které lze považovat za vhodné pro diplomovou práci. Seznam literatury je řazen dle použití citací v textu, avšak toto řazení je v některých případech porušeno, např. v podkapitole 2.2.2.

Citace se v textu neobjevují u každého odstavce a podkapitoly 2.2.2 - 2.2.5 jsou citovány z jednoho zdroje.

Provedená analýza se týkala zaměstnanců pobočky České spořitelny a.s. ČSA, a proto následná doporučení byla stanovena pro tuto pobočku, jak student uvádí v úvodu práce. Sběr dat probíhal prostřednictvím dotazníkového šetření (online dotazníku). Dotazník byl distribuován zaměstnancům pobočky prostřednictvím kontaktní osoby. Dotazníkové šetření probíhalo v dubnu 2025. návratnost dotazníku byla 29 respondentů. Díky použitému online dotazníku se hodnoty odpovědí zaznamenávaly přímo do grafů vizualizovaných v práci, což mělo vliv na jejich formální úpravu. Například u obrázku 5 jsou nelogicky použité barvy, u obrázků 7, 13 a 18 nejsou u všech kategorií uvedeny údaje v % aj.

V práci oceňuji především vlastní sestavení dotazníku na základě zpracované rešerše, avšak očekávala bych jeho detailnější vyhodnocení. Závěrem konstatuji, že cíl práce byl splněn.

Vyjádření k výstupům ze systému Theses

Nepovažuji za plagát, protože nejvyšší míra shody je 3 %.

Otázky a náměty k obhajobě

Vyjáďte se ke vztahu mezi syndromem vyhoření, věkovými skupinami a pohlavím na pobočce České spořitelny a.s. HK ČSA.

Závěrečné hodnocení

Práci **doporučuji** k obhajobě.

Tuto diplomovou práci navrhuji hodnotit známkou: **D**

V Pardubicích 25.5.2025

Podpis