

Posudek školitele bakalářské práce

Název práce: Epigenetické změny v reakci na kvalitu života

Autorka: Michaela Vokálová

Studentka Michaela Vokálová vypracovala bakalářskou práci na téma Epigenetické změny v reakci na kvalitu života, kdy si sama zvolila téma práce.

Hodnocená bakalářská práce je rešerší na aktuální téma, jak autorka sama uvádí „*nejvíce fascinujících oblastí současné biologie*“, s čímž rád souhlasím. Epigenetika totiž dokáže vysvětlit spoustu otázek, kde jsme léta hledali odpověď na úrovni proteinů a genů, ale nenacházeli uspokojivou odpověď. Epigenetika nám ukazuje nové způsoby regulace genové exprese a otevírá celé nové neprobádané pole, které nabízí nepřehlednou řadu nových možností výzkumu. Tím také ukazuje na složitost regulace a vztahů mezi genotypem a fenotypem. Právě část těchto vztahů, a to sice mezi kvalitou života, epigenetickými změnami a důsledky z toho plynoucími, nám představuje tato práce.

Předložená bakalářská práce, zpracovaná formou rešerše, předkládá čtenáři v přehledné formě uvedenou problematiku. Po úvodu, následuje část týkající se základů epigenetických mechanismů na kterou navazují obsáhlejší části, které se zabývají kvalitou života, především potom vlivem stravy a spánku na epigenom. Práce je psána vhodnou formou a určitě by mohla být zajímavá i pro ne odbornou veřejnost, neboť ukazuje, jaké nepříjemné důsledky má nezdravý způsob života, a že tyto neduhy mohou být předány i na další generaci. Text je doplněn několika řádně popsanými obrázky a dvěma tabulkami. Text je psán konzistentně, čtivě, tak že věty na sebe logicky navazují a ani hutnější texty nepůsobí čtenáři problém. Citace (kterých práce obsahuje nadstandardních 136!) na konkrétní recentní zdroje jsou v textu řádně uváděny. Jedná se o zdroje, převážně z cizojazyčné literatury.

Studentka, Michaela Vokálová, se práci pečlivě věnovala a pracovala velmi samostatně, spolupráce s ní byla bez problémová. Věřím, že předložená práce splnila všechny vytčené cíle a bude hodnotným přínosem pro případné zájemce o tuto problematiku, stejně jako byla pro mne.

Celkové zpracování práce je kvalitní, a proto jí rád **doporučuji k obhajobě** a hodnotím jí známkou **A**.

V Pardubicích 18.6.2024

Mgr. Voj

Vedo