

Polygrafické vyšetření

Základní vyšetřovací metoda, která umožňuje hodnocení poruch dýchání ve spánku.

Příprava

Doporučuje se

- Omezit spánek přes odpoledne v den vyšetření
- Provést večerní osobní hygienu před napojením na přístroj, nelze se s ním sprchovat. Přístroj nebrání v pohybu, jídle a základních činnostech (WC)
- Spát ve volném triku a kalhotách a ve vyvětrané místnosti
- V den vyšetření neužívat alkohol a hypnotika (zhoršují nálezy), chronickou medikaci může pacient užívat běžným způsobem. Pacient si může vzít své osobní věci (např. malý polštář), pokud má pacient např. kolostomii, nebo je diabetik, musí si s sebou vzít vlastní pomůcky.
(Spánková poradna, 2009)

Průběh

Vyšetření probíhá za jednodenní hospitalizace, začíná večer, obvykle ve 22 hodin a končí následující den v 6 hodin ráno.

Pacient se dostaví na oddělení v 6 hodin večer, aby byl prostor na dostatečnou přípravu. Sestra s ním sepíše anamnestická data a dotazník ohledně obtíží (Epworthská škála spavosti). Dále pacientovi změří hmotnost, výšku, teplotu, tlak, pulz, saturaci a obvod krku. (Bělehrad et al., 2013)



Obrázek 1 – Polygrafický přístroj

Postup vyšetření

Lékař pacientovi nasazuje:

- Hrudní elastický pás (na kterém je umístěn přístroj) – zaznamenává dýchací pohyby hrudníku
- Břišní elastický pás (umístěn pod přístrojem) – zaznamenává dýchací pohyby břicha
- Pulzní oxymetr (na libovolném prstu levé nebo pravé ruky) – zjišťuje zásobení krve kyslíkem během spánku
- Nosní kanyla (zaveden na okraj nosních vchodů) – zaznamenává proud vzduchu nosem (Spánková poradna, 2009)



Obrázek 2 - Pacient napojený na polygrafický přístroj (foto zveřejněno se souhlasem)

Vyhodnocení

Probíhá spánkovým specialistou. Hodnotí se: dýchání, zejména přítomnost obstrukční, centrální nebo smíšené spánkové apnoe, obstrukční a centrální hypopnoe, dýchací pohyby hrudníku a břicha, saturace hemoglobinu kyslíkem, poloha trupu a dýchací zvuky.

Po vyhodnocení záznamu je sdělen výsledek vyšetření a navrhnout další postup.

(Šonka et al, 2004)

Seznam literatury

BĚLEHRAD, Miloš. Vyšetření poruch dýchání ve spánku od A do Z. Kardiologické revue – Interní medicína [online]. 2013, 15 (2) str. 79-86 [cit. 9.2.2020]. Dostupné z: <https://www.prolekare.cz/casopisy/kardiologicka-revue/2013-2/vysetreni-poruch-dychani-ve-spanku-od-a-do-z-40601>. ISSN 233

SPÁNKOVÁ PORADNA. Polygrafické vyšetření [online]. 2009 [cit. 10.6.2020]. Dostupné z: <https://spankovaporadna.cz/o-spanku/vysetreni/polygraficke-vysetren/>

ŠONKA, Karel. Apnoe a další poruchy dýchání ve spánku. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0430-7.6-2898