

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

Posudek oponenta diplomové práce

Název práce: Strategie podpory zdraví

Autor práce: Bc. Jana Pánková

Studijní program: N5341 Ošetřovatelství

Studijní obor: T003 Ošetřovatelství

Akademický rok: 2010/2011

Oponent práce: Ing. Hana Strátecká, Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	2
Stupeň obtížnosti práce	2
Posouzení výzkumné části	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace hypotéz a vytýčení cílů práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	1
Splnění cílů práce	1
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Správnost bibliografických citací a odkazů	2
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Jazyková úroveň práce	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	2

Slovní vyjádření k hodnocení diplomové práce:

Autorka se ve své práci zaměřila na problematiku podpory zdraví běžné populace v České republice. V teoretické části autorka předkládá vývoj strategie podpory zdraví, její součásti a přehled programů řešící právě problematiku podpory zdraví. Dále se autorka zaměřila na vliv výživy na zdravotní stav lidského organismu a na výživová doporučení různých skupin obyvatelstva. Autorce lze vytknout zbytečně dlouhé citování některých literárních zdrojů, stačily by pouze formy odkazů (př. celkový soupis cílů Zdraví 21).

V praktické části autorka přehledně a jednoznačně stanovila cíle a hypotézy, které byly následně zcela naplněny. Zaměřila se na vliv vzdělání, věku a pohlaví na dodržování zásad zdravého životního stylu. Výsledky jsou zaznamenány ve formě grafů a tabulek. Grafy a tabulky jsou přehledné a pochopitelné, pouze pro lepší čitelnost mohly být použity jiné barevné kombinace grafů.

Práci, až na drobné nedostatky, spíše formálního charakteru, uvedené výše, shledávám na velice dobré úrovni.

Doplňující otázky pro obhajobu diplomové práce:

Autorka v práci uvádí, že soft drinky, mléko a alkohol nejsou vhodné tekutiny pro naplnění pitného režimu, ale již nevysvětluje proč. Prosím o vysvětlení.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

V ý b o r n ě m í n u s

Doporučuji / diplomovou práci k obhajobě.

Dne: 10.05.2011

Hana Střítecká

.....
Podpis oponenta práce

* Vyhovující podtrhněte