

Posudek oponenta

Lísková Lenka. *Zdravý životní styl a obezita v Česku*

Bakalářská práce Lenky Lískové se zabývá tématem obezity a tím, jak tato nemoc ovlivňuje každodenní život obézních lidí. Jedná se o téma zajímavé a aktuální. Studentka si položila následující výzkumné otázky: „1. Jak obezita ovlivňuje každodenní život obézních? 2. Jaké je sebepojetí obézních? 3. Cítí se být obézní stigmatizováni?“ (str. 17) Formulaci výzkumných otázek považuji za velmi zdařilou - jsou jednoduché, srozumitelné, vzájemně dobře propojené a studentka promyslela terénní výzkum tak, že na ně mohla nalézt odpovědi. Metodologie je v práci dobře popsána, výběr respondentů považuji za smysluplný. Nápad nalézt respondenty v nutriční poradně považuji za velmi dobrý. Zároveň plně schvaluji anonymizaci města a poradny, ve které byl výzkum proveden. Jde o etické a zodpovědné rozhodnutí.

Práce je dělena na část „teoretickou“ a „praktickou“, přičemž v první části se studentka věnuje takovým tématům, jako je pojetí těla v průběhu historie, dětská obezita, příčiny, důsledky a léčba obezity. Již „teoretická část“ je podložena konkrétními příklady z terénního výzkumu. Tato část je logicky strukturovaná a poměrně pečlivě zpracovaná, určitě by však nebylo na škodu méně lékařského pohledu a více antropologické teorie.

Co se terénního výzkumu týče, je zřejmé, že studentka dokázala získat důvěru svých respondentů, kteří ji poskytli mnohdy velmi citlivé informace a hluboce osobní výpovědi. To považuji za nesmírně cenné. Studentka výpovědi respondentů hojně cituje, čímž je čtenář hezky „vtažen do děje“. Studentčiny interpretace výpovědí o vlivu obezity na každodenní život nemocných, o stigmatizaci, sebepojetí a genderových nerovnostech týkajících se obezity jsou zajímavé. Na několika místech studentka interpretaci dat dobře propojuje s odkazy na odbornou literaturu. V rozhovorech by zcela určitě bylo možné jít ještě do větších detailů a v interpretaci výpovědí do větší hloubky. Je totiž škoda, že právě nejzajímavější část bakalářské práce, tedy ta založená na terénním výzkumu, je nejkratší.

Celkově považuji bakalářskou práci Lenky Lískové za zdařilou. **Doporučuji ji k obhajobě** a navrhuji hodnotit stupněm **výborně minus**.



V Praze 10. 8. 2016

PhDr. Tereza Hyánková, PhD.