

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor:** Lucie VYVÁŽILOVÁ

**Název práce:** Potravinová intolerance se zaměřením na výrobky z mléka a sóji

Bakalářská práce **Lucie Vyvážilové** je zaměřena na problematiku potravinových intolerancí. Cílem práce bylo provést literární rešerši týkající se potravinových intolerancí se zaměřením na potraviny pocházející z mléka a sóji. Úkolem bylo popsat základní metodiky používané při diagnostice a léčbě potravinových intolerancí a prezentovat alternativní potraviny vhodné pro osoby trpící některou z výše uvedených intolerancí.

Práce je členěna obvyklým způsobem do kapitol dle tematických celků. První část práce je věnována obecné problematice potravinových intolerancí a potravinových alergií. Detailněji jsou prezentovány informace týkající se intolerance na sóju a intolerance na laktózu. Druhá část práce je zaměřena na doporučení pro stravování osob s potravinovou intolerancí a na související preventivní opatření. Na závěr jsou prezentovány i vlivy potravinových intolerancí na životní styl jedince a s tím související omezení a sociální dopady.

Co se hodnocení práce týká, tak musím konstatovat, že autorka ucelenou práci předala ke kontrole v šibeničním termínu, a to týden před oficiálním termínem odevzdání. Bylo tak nutné se při opravách zaměřit především na jazykovou stránku práce, avšak na nějaké významnější přepracování již prostor nebyl. Práce je psaná celkem čtivě a obsahuje i zajímavé informace, avšak některé pasáže včetně příslušných zdrojů by byly spíše vhodné pro jiný druh práce. Nicméně pro lepší ilustraci dané problematiky se domnívám, že i tyto pasáže jsou užitečné. Celkový počet 60 literárních pramenů je pro bakalářskou práci dostačující, avšak internetových zdrojů je zde více než by mělo u odborné práce být.

Závěrem mohu konstatovat, že zadání bakalářské práce splněno bylo, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– C –

V Pardubicích 24. července 2024

*doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.*

vedoucí bakalářské práce