

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Andrea BAXANTOVÁ

Název práce: Iontové nápoje – charakterizace a vliv na lidské zdraví

Bakalářská práce **Andrey Baxantové** se zabývá problematikou iontových nápojů. Cílem práce bylo provést literární rešerši zaměřenou na iontové nápoje, jejich charakterizaci a vliv na lidské zdraví.

Práce je vhodně členěna do jednotlivých celků, které na sebe plynule navazují. První část je věnována základním definicím, historii a rozdělení iontových nápojů do jednotlivých kategorií. Poměrně obsáhlá část je věnována složení iontových nápojů, a to od vody přes minerální látky a sacharidy až po aditivní látky včetně vitamínů, aminokyselin nebo umělých sladidel.

Významnou část práce tvoří kapitoly zaměřené na lidské zdraví, a to nejen s ohledem na správné fungování lidského organismu, ale především s důrazem na možné negativní důsledky spojené s konzumací iontových nápojů. Prezentovány jsou ale i benefity související s iontovými nápoji a také vliv marketingu na konzumaci iontových nápojů u adolescentů.

Co se hodnocení práce týká, autorka k jejímu vypracování přistoupila aktivně, a to již od samotného výběru tématu. Práci průběžně konzultovala a finální verzi předala ke kontrole včas a s dostatečným předstihem tak, aby bylo možné odstranit drobné formální nedostatky práce. Co se jazykové úrovně týká, tak tato byla na dobré úrovni již od prvních verzí. Jako velmi kvalitní lze považovat i seznam literárních pramenů, kdy celkem 122 zdrojů s minimem internetových odkazů je s ohledem na úroveň bakalářské práce nadstandardní.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo zcela splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 24. července 2024

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce