

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta filozofická

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Lucie Barvová
Název práce: Komparace postoje ke zdravému životnímu stylu mladých dospělých a starších dospělých v České republice
Vedoucí práce: PhDr. Jana Kříšťálová
Studijní program: Humanitní studia – B0288A250002
Specializace: Specializace v pedagogických vědách – B0288A2002
Rok ukončení studia: 2023
Oponent práce: Mgr. Lucie Hájková

Hodnocení bakalářské práce	Hodnocení známkou 1 - 2 - 3 - 4
Obsah práce a její charakteristika	
Vymezení cíle a jeho naplnění	1-2
Odborná úroveň zpracování tématu	1
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	1
Zvládnutí metodologie vědeckého výzkumu.	1-2
Logická stavba a členění práce (srozumitelnost)	1
Stanovení výzkumného problému, formulace hypotéz a jejich ověření	1-2
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1-2
Odborný přínos	2
Práce se zdroji	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Dodržení bibliografických norem ČSN ISO 690	1
Formální stránka práce	
Formální úprava a náležitosti práce (směrnice FF UPa)	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost vědeckého aparátu, příloh, tabulek a obrázků	1
Jazyková a terminologická úroveň práce	1-2

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Studentka Lucie Barvová předložila bakalářskou práci ve studijním programu Humanitní studia se specializací v pedagogických vědách. Práce má rozsah 74 normostran včetně příloh a zabývá se zdravým životním stylem u dvou vybraných vývojových skupin (mladí dospělí a starší dospělí).

Struktura práce obsahuje teoretické a metodologické ukotvení tématu. Teoretická část se zabývá základními kategoriemi zdravého životního stylu (včetně vymezení zdraví a životní styl). Část první kapitoly se zabývá psychologií zdraví. Třetí kapitola detailně rozebírá faktory ovlivňující zdraví (výživa, stres, kouření, alkohol, pohybová aktivita, ...). Poslední tři kapitoly jsou věnovány vymezení dle vývojové psychologie (mladí dospělí a starší dospělí) a dále vymezení pojmu „postoje“. Praktická část je zpracovaná kvantitativním výzkumným šetřením za užití dotazníku vlastní konstrukce. Studentka si stanovila hlavní výzkumnou otázku („*Jaké jsou postoje ke zdravému životnímu stylu mladých dospělých a starších dospělých?*“), kterou doplnila 6 dílčími výzkumnými otázkami. Následně si stanovila 6 hypotéz, které následně ověřila. Celkem autorka pracovala s 221 dotazníky (109 od mladých dospělých a 112 od starších dospělých). Celá empirická část je zpracována přehledně a precizně, avšak musím vytknout nedostatečné autorčiny komentáře k jednotlivým výsledkům (většinou se jedná pouze o slovní přepis výsledků z grafu či tabulky). Zde by bylo záhodno porovnání jednotlivých výsledků navzájem (například zda lidé, kteří jsou ve stresu z důvodu práce či studia více kouří, pijí alkohol, méně spí, ...).

Autorka prokázala nejen orientaci v daném tématu, ale i orientaci v odborné literatuře a schopnost pracovat s rozličnými zdroji. Z celé práce číší studentčin zájem o dané téma. Předložená bakalářská práce formálně splňuje požadavky kladené na závěrečné práce v bakalářském studijním programu. Předloženou práci hodnotím z výše uvedených důvodů známkou výborně mínus.

Otázky pro diskusi:

- 1) Jaké důvody vedly autorku k výběru vývojových kategorií?

Návrh výsledného hodnocení bakalářské práce	
A – B – C – D – E – F (vyberte)	B

Dne: 18.7.2023

.....
Podpis oponenta