

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Barbora HLAVÁČOVÁ

Název práce: Moderní trendy ve výživě – mikrozelenina

Bakalářská práce **Barbory Hlaváčové** se zabývá mikrozeleninou jako jedním z moderních trendů ve výživě člověka, někdy zařazovaných do oblasti „superpotravin budoucnosti“. Cílem práce bylo provést literární rešerši zabývající se problematikou mikrozeleniny (microgreens), prezentovat základní charakterizaci dané oblasti potravinářství a uvést nejvýznamnější zástupce mikrozeleniny.

Práce je vhodně členěna do jednotlivých na sebe navazujících kapitol. První část je věnována obecným náležitostem mikrozeleniny od pěstování přes sklizeň, trvanlivost a vliv světla na růst až po vlastní uplatnění mikrozeleniny jako potravin budoucnosti. Druhá část práce se věnuje konkrétním příkladům mikrozeleniny, které se v současné době řadí k nejprodávanějším produktům z dané oblasti. Pozornost je věnována také chemickému složení a nutriční charakteristice mikrozeleniny, na což plynule navazuje část věnována metodám stanovení významných složek microgreens. Závěrečná část práce je zaměřena na zdravotní aspekty spojené s konzumací mikrozeleniny, a to nejen pozitivních, ale i negativních, které jsou často spojovány především s nevyváženou stravou.

Co se hodnocení práce týká, autorka k práci přistoupila aktivně, a to již od samotného výběru tématu. Práci průběžně konzultovala a finální verzi předala ke kontrole s dostatečným předstihem tak, aby bylo možné odstranit drobné formální nedostatky práce. Celkově práce působí uceleným dojmem. Za přiměřený považuji rovněž seznam literárních pramenů, který odpovídá úrovni bakalářské práce.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 5. srpna 2022

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce