

## **POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Název práce: Funkční medicína**

**Autor práce: Eva Kostovičová**

**Vedoucí práce: Ing. Petra Mořková, Ph.D.**

Bakalářská práce **Evy Kostovičové** se zabývá tématem funkční medicíny.

Jedná se o téma velice aktuální, neboť v posledních několika letech nachází holistický přístup také své místo v oblasti medicíny. Funkční medicína se soustředí na odhalení a vyléčení pravé příčiny nemoci, čímž nemocnému nabízí možnost skutečného uzdravení. Neorientuje se pouze na potlačení symptomů, tak jak to bývá zvykem klasické léčby především u chronických onemocnění.

Práce je standardně členěna do několika kapitol přesně podle zadání bakalářské práce. V úvodu práce studentka vysvětluje termín funkční medicína a v tabulce přehledně popisuje rozdíly mezi holistickou a konvenční medicínou. Hlavní část práce je věnována praktickému využití funkční medicíny, dále studentka zmiňuje i funkční výživu, která je základním kamenem funkční medicíny. V poslední části studentka hodnotí postoje k funkční medicíně v zahraničí a v ČR.

Ač studentka odevzdala první část práce ke kontrole v březnu, a poté se snažila práci konzultovat se svojí vedoucí práce, pak se na určitou dobu odmlčela, protože si s nelehkým tématem nevěděla rady a dopsání práce nechala bohužel až po splnění všech zkoušek. Na obranu studentky ale musím podotknout, že předložené verze měly vždy velice dobrou úroveň a z mé strany bylo minimum připomínek k opravám bakalářské práce.

Kladně hodnotím především vlastní iniciativu studentky oslovit různá zdravotnická zařízení a několika lékařům položit dotazy týkající se funkční medicíny a zjistit tak pohled na danou problematiku.

Dále je třeba ocenit, že ač se zadané téma nezdá být těžké a k tématu lze nalézt zahraniční studie, tak se pořád jedná o téma kontroverzní a velká část publikovaných prací vlastně nepřináší praktický a „hmatatelný“ výsledek holistického přístupu, který by studentka mohla jednoznačně formulovat do bakalářské práce.

Studentka se snažila čerpat informace převážně z impaktovaných časopisů, k danému tématu shromáždila kvalitní literární odkazy, které citovala v souladu s příslušnou normou ČSN ISO 690.

Bakalářskou práci **Evy Kostovičové** doporučuji k obhajobě a po zhodnocení celkového přístupu i všech dalších skutečností klasifikuji známkou

**B**

V Pardubicích dne 16. 7. 2021

Ing. Petra Mořková, Ph.D.