

Posudek vedoucího práce
UNIVERZITA PARDUBICE, FF, KSKA
CVIČENÍM KE ZDRAVÍ
BAKALÁŘSKÁ PRÁCE, 2021
AUTOR PRÁCE: Luboš Guhl
VEDOUČÍ PRÁCE: PhDr. Tomáš Boukal, Ph.D.

Ve své bakalářské práci se Luboš Guhl věnuje problematice cvičení a fitness komunity. Student se snaží o široké pojetí problematiky, kdy sleduje řadu jevů s tématem spojených.

Úvod práce je věnován historickému vhledu do problematiky tělesného cvičení a fyzické kultury. Její jednotlivé aspekty se snaží v následujících kapitolách zasadit do kontextu sociálních věd. Někdy z větším, někdy s menším úspěchem. Problémem se jeví příliš široký záběr, který nevyhnutelně vede k určité povrchnosti. Ta graduje např. v podkapitole doping, která by si jistě zasloužila širší ukotvení (s. 24).

Následuje tzv. Praktická část uvedená podrobným popisem metodologie a okolností výzkumu, ve kterém zmiňuje také negativní vliv coronavirové epidemie. Student vhodně klade důraz především na polostrukturované rozhovory, ale také vlastní zúčastněné i nezúčastněné pozorování z období před corona krizí (částečně i po jejím opadnutí). Podrobně popisuje zvolený terén a průběh výzkumu. Reflektuje vlastní vztah ke zkoumanému terénu. Je zřejmé, že jeho vlastní zkušenosti ho ovlivnily při výběru otázek kladených informantům. To nevnímám jako chybu, ale spíše jako snahu pochopit lépe sám sebe ve vztahu k tématu.

Hlavní část bakalářské práce tak vychází z vlastního terénního výzkumu, který student prováděl mezi návštěvníky zvoleného fitness centra. Projevuje se jako dobrý pozorovatel a je schopen kreativního propojování vlastních zkušeností s případnou otázkou, která ozřejmí pozorovanou situaci. V závěru je student schopen i kritické sebereflexe, která vystihuje problém práce. Tím je přílišná roztříštěnost vedoucí k výše zmiňované povrchnosti (s. 43). Přesto považuji především praktickou část za vcelku zdařilou.

Vyzdvihl bych také autorovo nadšení pro zvolené téma, které dokládá i rozsah práce, který není pro bakalářské práce obvyklý (65 s.).

Student prokázal schopnost shromažďování dat samostatným terénním výzkumem a jejich následné zpracování. Ve své práci naplňuje vytyčené cíle. Slabší stránkou jsou vyjadřovací schopnosti studenta a jazyková stránka práce. Bakalářskou práci Luboše Guhla přesto považuji za zdařilou a doporučuji ji k obhajobě s hodnocením „C“.

Tomáš Boukal