



## Posudek oponenta závěrečné práce (bakalářská práce, diplomová práce)

**Název práce:** Faktory ovlivňující spánek studentů zdravotně-sociální péče

**Autor práce:** Daniela Ranšová

**Studijní program/studijní obor:** B5350 Zdravotně sociální péče, R031 Zdravotně-sociální pracovník

**Akademický rok:** 2020/2021

**Vedoucí práce:** Mgr. Lenka Pišová

**Oponent práce:** Mgr. Barbora Faltová

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení					
	A	B	C	D	E	F
<i>Výstižnost abstraktu</i>			x			
<i>Úvod práce</i>			x			
<b>Teoretická část</b>						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>				x		
<i>Členění a návaznost kapitol, provázanost s průzkumnou/praktickou částí*</i>				x		
<i>Práce s odbornou literaturou, současný stav poznání</i>			x			
<b>Metodika</b>						
<i>Cíle práce</i>			x			
<i>Výzkumné/průzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>			x			
<i>Vhodnost a správnost použitých metod*</i>		x				
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>			x			
<b>Prezentace a interpretace výsledků</b>						
<i>Správnost, přesnost</i>			x			
<i>Přehlednost, jasnost*</i>			x			
<b>Diskuze</b>						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>					x	
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky*</i>					x	
<b>Závěr</b>						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>				x		
<i>Dosažení stanovených cílů*</i>				x		
<i>Význam pro praxi, další perspektiva zpracování</i>				x		
<b>Formální stránka práce</b>						
<i>Formální úprava*</i>			x			
<i>Stylistika</i>			x			
<i>Gramatika a pravopis*</i>	x					
<i>Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh</i>		x				
<i>Rozsah práce*</i>			x			

\* Pokud oponent práce vyhodnotí 4 a více kritérií označených hvězdičkou jako hraniční, měla by být závěrečná práce celkově hodnocena F.

**Zachování anonymity respondentů a zařízení, kde probíhá výzkum/průzkum\*:** ano

**Míra shody je méně než 5%. Závěrečná práce není plagiát.**

**Stručné slovní vyjádření k hodnocení závěrečné práce:**

V postupném hodnocení předložené bakalářské práce považuji abstrakt za výstižný s připomínkou vhodnosti doplnění o celkový charakter teoreticko-průzkumné práce a metodické zpracování průzkumné části. Obsahové sdělení úvodu práce je přínosné pro vstup do zpracovaného tématu, avšak propojení tématu s profesním zaměřením zdravotně-sociálního pracovníka působí spíše hypoteticky, chybí zde přesné citace odborných zdrojů. Autorka zde uvádí svou motivaci pro tvorbu práce v souladu se studovaným oborem. V teoretické části autorka velmi čtivě charakterizuje odbornou terminologii související se spánkem a životním stylem, zcela zde však postrádám propojení s tématem profese zdravotně-sociálního pracovníka, kterou autorka uváděla v úvodu do souvislosti zkoumaného tématu. Taktéž zde není teoreticky vymezena souvislost se studenty studijního programu zdravotně sociální péče.

Prostřednictvím zvolené metodiky práce autorka práce naplnila stanovené cíle, prezentace průzkumných dat je přehledná, pouze u vícečetných odpovědí působí prezentace dat méně přehledně. Kvalitnějším zpracování kapitoly „Diskuze“ by prospěl větší počet odborných zdrojů pro srovnání s vlastními průzkumnými výsledky. Obdobně by také prospělo kapitole „Závěr“ jasné definování závěrečných zjištění v souladu s cíli práce.

Velmi oceňuji autorčinu volbu tématu upozorňující na osvojení potřebných kompetencí profesionálů v pomáhajících profesích.

**Doplňující otázky pro obhajobu závěrečné práce:**

1. Ve své práci uvádíte, že pokud je člověk pod vlivem spánkové deprivace, představuje to závažný problém při výkonu povolání zdravotně-sociálního pracovníka. Objasněte prosím, z jakých odborných zdrojů tato tvrzení vycházejí.
2. Objasněte prosím, jak jste zpracovávala průzkumná data vícečetných odpovědí.
3. V závěru své práce uvádíte, že vaše práce přináší různá zajímavá zjištění, vnáší do zkoumané problematiky spánku nový vhled a nabízí tak různá další témata, kterými by se mohli hlouběji ve svých pracích zabývat například budoucí studenti zdravotně-sociální péče. Ojasněte prosím, jak byste na základě svých průzkumných zjištění konkrétně definovala tato nová zjištění a témata zájmu.

Výsledná klasifikace (A, B, C, D, E, F)	<b>D</b>
---	----------

Dne: 18. května 2021

.....  
Podpis