

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta filozofická

*Posudek vedoucího bakalářské práce*

**Autor práce:** Tereza Zemánková  
**Název práce:** Vliv orientačního běhu na životní styl rodiny

**Vedoucí práce:** Mgr. Tomáš Retka Ph.D.  
**Studijní program:** Humanitní studia – B 6107  
**Studijní obor:** Humanitní studia – 6107R003  
**Rok ukončení studia:** 2020/2021  
**Oponent práce:** Ing. Jaroslav Myslivec, Ph.D.

Hodnocení bakalářské práce	Hodnocení známkou 1 - 2 - 3 - 4
<b>Obsah práce a její charakteristika</b>	
Vymezení cíle a jeho naplnění	2
Odborná úroveň zpracování tématu	2
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	2
Adekvátnost použitých metod, způsob jejich použití	1
Zvládnutí metodologie vědeckého výzkumu.	1
Logická stavba a členění práce (srozumitelnost)	1
Stanovení výzkumného problému, formulace hypotéz a jejich ověření	2
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	2
<b>Aktivita studenta</b>	
Míra samostatnosti studenta při práci	1
Využití konzultací s vedoucím práce	1
Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce	2
<b>Práce se zdroji</b>	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	2
Dodržení bibliografických norem ČSN ISO 690	1

<b>Formální stránka práce</b>	
Formální úprava a náležitosti práce (směrnice FF UPa)	<b>1</b>
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost vědeckého aparátu, příloh, tabulek a obrázků	<b>2</b>
Jazyková a terminologická úroveň práce	<b>2</b>

### **Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:**

Tereza Zemánková se ve své bakalářské práci věnuje problematice orientačního běhu. Autorka si klade především otázku, jak tento sport ovlivňuje životní styl rodin aktérů, kteří se dané aktivitě věnují. Studentka má mnohaletou osobní zkušenost s popisovaným tématem, sama se tomuto sportu aktivně věnuje a z textu je tedy patrná velice dobrá orientace v popisované problematice. Teoretická část bakalářské práce Terezy Zemánkové se vyvíjí od obecného definování pojmů rodina a životní styl, přes základní vymezení psychosociálních aspektů pravidelného sportování, až po podrobný popis podstaty a historie orientačního běhu. Struktura bakalářské práce je logická a přehledná. Je však trochu škoda, že se studentce nepodařilo jednotlivé kapitoly ještě více propojovat a jasněji definovat vzájemnou návaznost. Tereza Zemánková průběžně používá odbornou literaturu. Bylo by však dobré ještě intenzivněji reflektovat teoretické koncepty sociálních věd a jejich prostřednictvím podrobněji nahlížet na získaná data.

Výzkumné šetření je logicky koncipované, počet informantů je adekvátní a autorka prokazuje schopnost dobře analyzovat a interpretovat získaná data. Tereza Zemánková si vymezila tři výzkumné otázky, na které adekvátně odpovídá. Bakalářská práce Terezy Zemánkové představuje zajímavou sondu do světa orientačních běžců.

V práci se neobjevují zásadnější pochybení. Jazyková rovina textu je poměrně dobrá. Občas se objevují drobné stylistické nepřesnosti, které však nemají zásadní vliv na mé hodnocení dané práce.

Na základě výše uvedených závěrů, doporučuji bakalářskou práci k obhajobě a navrhuji ji hodnotit známkou **B**.

### Otázky pro diskusi:

1) Z textu bakalářské práce je patrná Vaše velice dobrá znalost oblasti orientačních sportů. Narazila jste v průběhu psaní své práce na nějakou oblast/informaci/interpretaci, která by Vás překvapila?

2) Na straně 58 píšete:

*„Informanti také vyzdvihují možnost zažehnout, především u dětí, náklonnost k lesnímu prostředí a lesní fauně a rozvíjet schopnosti abstraktního myšlení, představivosti v prostoru či kreativitu.“*

Našla jste v průběhu studia odborných zdrojů odkaz na nějaký konkrétní výzkum či studii, které by se věnovali vlivu sportu (např. orientačního běhu) na rozvoj abstraktního myšlení, popřípadě představivosti?

Návrh výsledného hodnocení bakalářské práce	
A – <b>B</b> – C – D – E – F (vyberte)	<b>B</b>

Dne: 27.5.2021

.....  
Podpis vedoucího práce