

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Petr BRŮHA

Název práce: Energetické nápoje - složení a vliv na lidské zdraví

Bakalářská práce **Petra BRŮHY** je zaměřena na energetické nápoje a vliv jejich složek na lidské zdraví. Cílem práce bylo definovat základní druhy energetických nápojů, jejich aktivní substance a případné pozitivní i negativní vlivy na zdraví konzumentů, a to i v případě konzumace těchto nápojů s alkoholem.

Práce je vhodně členěna do jednotlivých na sebe navazujících kapitol. První část je věnována definici energetických nápojů a významným složkám, které se zde nacházejí. Jedná se především o alkaloidy, vitamíny a minerální látky. Zvláštní pozornost je věnována kofeinu a jeho přírodním zdrojům. V další části práce je prezentován vliv energetických nápojů na lidský organismus, a to i v souvislosti s nemocemi kardiovaskulárního systému, diabetem a obezitou. Zmíněny jsou možné důsledky kombinace energetických nápojů s alkoholem, což je zvláště u mladší populace poměrně rozšířený problém. Závěrečnou část práce tvoří dotazníkové šetření zaměřené na konzumaci energetických nápojů.

Co se hodnocení týká, autor vypracování bakalářské práce věnoval přiměřený časový prostor. Škoda jen, že nevěnoval větší pozornost jazykové stránce. Mohl si tak ušetřit spoustu času, který musel věnovat odstraňování překlepů, gramatických prohřešků a pravopisných chyb. Nicméně práci předal ke kontrole s dostatečným předstihem a bylo tak dostatek prostoru na její korekci. Co se dotazníkové části týká, tak zde jsou výsledky přehledně zpracovány do tabulek a grafů. Je ale škoda, že se nepodařilo oslovit více respondentů než uvedených 67. Vypovídající hodnota tohoto šetření by tak byla jistě mnohem větší. Nicméně celkově je práce vypracována na akceptovatelné úrovni plně odpovídající bakalářské práci.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– B –

V Pardubicích 4. srpna 2020

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce