

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Adam BARTÁK

Název práce: Sýry - výživové hodnoty a vliv na lidské zdraví

Bakalářská práce **Adama BARTÁKA** je zaměřena na sýry, a to především s ohledem na výživové hodnoty a lidské zdraví. Cílem práce bylo provést literární rešerši zabývající složením sýrů, jejich významem pro výživu člověka a popsat možné zdravotní benefity a rizika spojená s konzumací sýrů různých druhů.

Práce je obvyklým způsobem členěna dle tematických celků do příslušných kapitol. První část práce je věnována složkám sýrů, jako jsou především bílkoviny, sacharidy, tuky, minerální látky a další významné složky. Druhá část práce je zaměřena na klasifikaci sýrů do skupin dle různých hledisek, jako např. dle konzistence, metody koagulace, zrání, atd. Poslední část je zaměřená na spojitost konzumace sýrů s lidským zdravím, přičemž zmíněny jsou i případné patogeny a mykotoxiny v sýrech.

Celkově lze konstatovat, že autor k vypracování bakalářské práce přistoupil zodpovědně, předal ji ke kontrole s dostatečným časovým předstihem a konzultoval průběžně během semestru. Nedostatky práce související především s nezkušeností autora s psaním odborného textu daného rozsahu se tak podařilo včas odstranit. Práce je vypracována na dostatečně dobré úrovni plně odpovídající úrovni bakalářské práce a s odpovídajícím počtem kvalitních literárních pramenů.

Závěrem mohu konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 4. srpna 2020

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce