



Posudek vedoucího závěrečné práce

(bakalářská práce, diplomová práce)

Název práce: Suplementy a náhrady stravy jako součást běžného jídelníčku u osob exponovaných profesí

Autor práce: Tomáš Naar

Studijní program: B5345 Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: R021 Zdravotnický záchranář

Akademický rok: 2018/2019

Vedoucí práce: Ing. Hana Střítecká Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení ¹⁾					
	A	B	C	D	E	F
Teoretický úvod						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>		X				
<i>Členění kapitol, návaznost</i>	X					
<i>Práce s odbornou literaturou</i>			X			
<i>Rozsah</i>			X			
Metodika						
<i>Cíle práce</i>		X				
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>						
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>		X				
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>			X			
Prezentace výsledků						
<i>Správnost, přesnost</i>		X				
<i>Přehlednost, jasnost</i>		X				
Diskuze						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>				X		
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>				X		
<i>Rozsah</i>			X			
Závěr						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>				X		
<i>Dosažení stanovených cílů</i>		X				
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>			X			
Formální stránka práce a spolupráce						
<i>Dodržení směrnice, šablony</i>	X					
<i>Stylistika</i>			X			
<i>Gramatika</i>			X			
<i>Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh</i>	X					
<i>Spolupráce</i>		X				

Posouzení míry shody vyjádřené v % (komentář):

V pořádku – nejvyšší míra shody obdobnými pracemi byla 6%.

Případný stručný komentář (např. účast na konferencích, publikace):

Práce je klasicky členěna na teoretickou a praktickou část. V teoretické části je uveden stručný přehled legislativy, trh s potravními doplňky v ČR, porovnání suplement (doplněk) versus lék. Dále jsou uvedeny nejčastější složky potravních doplňků a jejich účinky na lidské zdraví. Vzhledem k množství složek a formálnímu požadavku na délku celé práce (poměru teoretické a praktické části) nebylo bohužel možné ponechat původní rozsah informací o jednotlivých složkách potravních doplňků.

Praktické části jsou v tabulkách a grafech uvedeny výsledky anonymního dotazníkového šetření doplněné diskuzí. Data byla získána od příslušníků IZS (Policie ČR, a HZS) v okrese Žďár nad Sázavou a ZZS z výjezdových stanovišť kraje Vysočina. Grafické i tabulkové ztracování dat je přehledné. V kapitole výsledky jsou zcela dle požadavků vedoucího práce pouze uvedeny výsledky bez hlubšího komentáře. Propojení jednotlivých odpovědí je až v části diskuze. Diskuze mohla být delší doplněna ještě i spojením užívání některých typů potravních doplňků či povzbuzujících nápojů a kouření a druhem směn. Tyto otázky z dotazníků nebyly příliš využity.

V práci se místy vyskytují gramatické chyby.

Doplňující otázka:

Vyšla nějaká souvislost mezi délkami (druhem) směn a kouřením a užíváním povzbuzujících nápojů (prostředků), případně zda kuřáci „uvědoměle“ kryjí své vyšší potřeby vitamínu C dostatečnou konzumací ovoce/zeleniny či vitamínových preparátů?

Výsledná klasifikace¹⁾ (A, B, C, D, E, F)	C
---	----------

Dne: 27.5.2019

.....
Podpis

1)

Hodnocení / klasifikace	
1,0	A
1,5	B
2,0	C
2,5	D
3,0	E
4,0	F*

*F = nesplněno