



## Posudek oponenta závěrečné práce (bakalářská práce)

**Název práce:** Mikronutrienty jako doplňky stravy ve vegetariánské výživě

**Autor práce:** Karolína Pavlíková

**Studijní program:** bakalářský, B5341 Ošetrovatelství

**Studijní obor:** R009 Všeobecná sestra

**Akademický rok:** 2017/2018

**Oponent práce:** Pleskot Ondřej, Mgr.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení <sup>D</sup>					
	A	B	C	D	E	F
<b>Teoretický úvod</b>						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>	A					
<i>Členění kapitol, návaznost</i>	A					
<i>Práce s odbornou literaturou</i>			C			
<i>Rozsah</i>	A					
<b>Metodika</b>						
<i>Cíle práce</i>	A					
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>		B				
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>	A					
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>	A					
<b>Prezentace výsledků</b>						
<i>Správnost, přesnost</i>	A					
<i>Přehlednost, jasnost</i>	A					
<b>Diskuze</b>						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>					E	
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>					E	
<i>Rozsah</i>	A					
<b>Závěr</b>						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>	A					
<i>Dosažení stanovených cílů</i>	A					
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>		B				
<b>Formální stránka práce</b>						
<i>Dodržení směrnice, šablony</i>	A					
<i>Stylistika</i>	A					
<i>Gramatika</i>	A					
<i>Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh</i>	A					

**Posouzení míry shody vyjádřené v % (komentář):**

0 % - není plagiát

**Stručné slovní vyjádření k hodnocení závěrečné práce:**

**1. Zhodnocení aktuálnosti tématu (úvod)**

Studentka Karolína Pavlíková si zvolila, na svůj obor, méně časté téma, a to znalosti a užívání mikronutrientů (vitaminů a minerálních látek). Zaměřila se na konkrétní skupinu obyvatel – vegetariány.

**2. Zhodnocení teoretické části – členění kapitol, citace**

Práce je zpracována svědomitě a přehledně. Vhodné členění témat usnadňuje orientaci v textu. U jednotlivých vitaminů a minerálních látek jsou nejen základní data, ale i detailní informace.

V případě několika zvolených on-line informačních zdrojů (citací), je třeba upozornit, že několik použitých zdrojů není recenzovaných, což by mohlo snižovat relevantnost Vámi zpracované teoretické části.

**3. Vyváženost teoretické a výzkumné části**

Téma práce bezpochyby vyžadovalo nemalé teoretické nastudování. Neméně náročná byla jistě i práce spojená s výzkumným šetřením. Práce je v tomto ohledu vyvážená.

**4. Zhodnocení průzkumné (praktické) části**

Celá práce si klade za cíl mapovat vztah vegetariánů k užívání vitaminů a minerálních látek. Praktická část práce provádí průzkumné šetření u skupiny vegetariánů a veganů. Ač je důvod zjevně dán malým výskytem ostatních vegetariánských podskupin v populaci, přesto by bylo vhodné vysvětlit, proč bylo šetření provedeno jen u skupiny vegetariáni a vegani, nikoliv už u skupin lakto- či ovo-vegetariánů.

**5. Zhodnocení diskuze, závěru, přínos pro praxi... – zhodnocení výzkumných otázek a srovnání s jinými výzkumy**

V rámci dotazníkového šetření chybí alespoň rámcová identifikace respondentů, např. věk, dosažené vzdělání, bydliště (město, vesnice). Tyto otázky by zvýšily validitu a prostor pro závěry.

V diskusi autorka brilantně okomentovala výsledky dotazníkové šetření. Bohužel je škoda, že neprovedla srovnání s jinými odbornými výzkumy na toto téma. Doporučuji dopracovat pro potřeby obhajoby srovnání se 2-3 výzkumy a výsledná kvalifikace práce bude moci být na výbornou.

**6. Gramatika, stylistika, dodržení doporučení FZS....**

Pravopisně je práce zpracována výborně. Odborně-gramaticky doporučuji držet jednotnost zkratk, např. kapitola 4.1.4 Vitamin K, kde autorka používá označení vit. K1, K2, ale u K3 uvádí číslici dolním indexem.

Doporučuji práci k obhajobě.

**Doplňující otázky pro obhajobu závěrečné práce:**

Je nutné pro uvedení doplňku stravy na trh v ČR získat certifikát zdravotní bezpečnosti, nebo je to úkon dobrovolný ze strany potravinářského podniku?

Vzhledem k Vašemu úsilí na této práci, tak si dovoluji otázku, jaké formy edukace (zvyšování zdravotní gramotnosti), kterou v závěru Vaší diskuze zmiňujete, byste doporučila u vegetariánů a veganů?

Výsledná klasifikace <sup>1)</sup> (A, B, C, D, E, F)	<b>D</b>
---	----------

Dne:

.....

Podpis