

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název bakalářské práce: **Bioaktivní látky v jablkách a jejich vliv na lidské zdraví**

Autor bakalářské práce: **Tereza Příbylová**

Vedoucí bakalářské práce: **prof. Mgr. Roman Kand'ár, Ph.D.**

Konzultant bakalářské práce: **doc. Ing. Aleš Horna, CSc.**

Předložená bakalářská práce se zabývá bioaktivními látkami v jablkách a jejich vlivem na lidské zdraví. Souhlasím s posudkem konzultanta bakalářské práce doc. Ing. Aleše Horny, CSc. i navrženou známkou A.

V Pardubicích 7. 8. 2018



prof. Mgr. Roman Kand'ár, Ph.D.

Posudek konzultanta bakalářské práce Terezy Příbylové s názvem
Bioaktivní látky v jablkách a jejich vliv na lidské zdraví

Bakalářská práce se věnuje významným bioaktivním látkám, které se vyskytují v jablkách s využitím literárních odkazů. V práci je zpracován přehled bioaktivních látek, jejich dělení, popis chemických struktur a stručná charakteristika. Podrobněji jsou popsány vybrané látky, které se vyskytují v jablku nejvíce a jejich konkrétní vlivy na zdraví člověka.

Práce je zpracována čtivým způsobem a přináší hodnotný náhled na problematiku zdraví prospěšné konzumace jablek. Tato problematika je velkou výzvou. Jablka jsou tradiční součástí našeho jídelníčku a pro mnohé téma jablka a lidské zdraví je něčím, co nemůže nikoho překvapit. Přínosem práce je, že ukazuje a dokládá odkazy na publikované práce na značné, často i řádové rozdíly v nalezených hodnotách obsahu bioaktivních látek. Tyto rozdíly lze vysvětlit mnoha způsoby a je nutno při nutriční terapii s touto skutečností počítat. Současně podtrhuje význam analytických metod pro personalizovanou nutriční terapii.

Bakalářská práce je pečlivě sepsána. Za překlep považuji hned na straně 13 informaci, že v České republice se ročně sklídí přes 100 tun jablek všech odrůd. Zřejmě se jedná o 100 tisíc tun.

Práci považuji za přínosnou, dobře zpracovanou a s ohledem na aktivní přístup autorky ji hodnotím známkou

A



V Pardubicích 6.8.2018

doc. Ing. Aleš Horna, CSc.