

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Výživa ženy v těhotenství**

Autor bakalářské práce: **Klára Faltusová**

Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Šárka Štěpánková, Ph.D.**

Bakalářská práce studentky Kláry Faltusové se zabývá problematikou výživy ženy v průběhu těhotenství.

Text bakalářské práce je logicky členěn do jednotlivých kapitol. V úvodní části autorka popisuje obecně změny v organismu ženy v těhotenství. Zabývá se změnami příjmu makronutrientů (bílkoviny, sacharidy, lipidy), mikronutrientů (vitamíny, stopové prvky) a tekutin. V další části bakalářské práce jsou popsány změny v metabolismu a nutriční nároky ženy v jednotlivých trimestrech. V závěru je také krátce zmíněn vliv toxických látek (nikotin, alkohol, drogy) na těhotnou ženu a vývoj plodu.

Po stránce stylistické a jazykové je práce na velmi dobré úrovni.

Přehled použité literatury svědčí o dobré teoretické přípravě. Autorka pro zpracování bakalářské práce využila celkem 94 zahraničních i tuzemských literárních zdrojů.

Závěrem konstatuji, že práce splňuje zadání, obsahuje všechny náležitosti a po stránce obsahové i formální má podle mého názoru velmi dobrou úroveň. Z výše uvedených důvodů **doporučuji** bakalářskou práci k obhajobě a hodnotím známkou **výborně**.

V Pardubicích 28. 6. 2017


Mgr. Šárka Štěpánková, Ph.D.