

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

autor posudku: Češek Břetislav  
 autor bakalářské práce: Jadrná Simona  
 název bakalářské práce: Esenciální oleje v aromaterapii

Autorka se ve své bakalářské práci zabývala problematikou aromaterapie z hlediska použití esenciálních olejů.

Jak popisuje odborná literatura, pojem aromaterapie můžeme definovat jako řízené používání esenciálních olejů k udržování, podpoře a zlepšení fyzické, psychologické a duchovní pohody. Počátky aromaterapie můžeme sledovat v náboženských, lékařských i společenských praxích u všech velkých starověkých civilizací. Většina z nás si pod tímto pojmem vybavuje tzv. aromalampy, nebo osvěžovače vzduchu, ale jak autorka uvádí ve své práci, tato problematika je mnohem složitější.

Esenciální oleje dokáží ničit patogenní mikroorganismy a jsou tudíž možnou alternativou při léčbě nemocí, které tyto mikroorganismy způsobují a tato metoda je v současné době čím dál více populárnější. Fakt, že esenciální oleje použité v průběhu aromaterapie dokáží bojovat s nemocemi, je znám a je přisuzován jejich biologickým účinkům (jako jsou antimikrobiální, antivirové, antibiotické, analgetické, antiseptické, antioxidační účinky, atd.), o kterých se autorka ve své práci zmiňuje.

V první části své práce autorka popisuje základní rozdělení esenciálních olejů z hlediska chemického složení, které tyto silice obsahují (terpeny, ketony, aldehydy, estery atd.). Možnost přípravy (resp. výroby) esenciálních olejů jsou autorkou popsány na poměrně slušné úrovni.

Druhá kapitola bakalářské práce popisuje metody použití silic v aromaterapii (inhalace, masáže, obklady atd.). Jsou zde také uvedena určitá omezení esenciálních olejů při tomto způsobu léčby. Dále kapitola obsahuje podrobný popis nejčastěji používaných esenciálních olejů v procesu aromaterapie. Tato hlavní a nejzajímavější část bakalářské práce je doplněna fotografiemi rostlin, z kterých se příslušné oleje získávají.

Podle rozsáhlého seznamu použité literatury se můžeme domnívat, že autorka pro svou práci čerpala informace z mnoha literárních pramenů /internetových, nebo časopiseckých, event. knižních/. U některých formulací v textu však odkaz na příslušnou literaturu postrádám.

Bakalářskou práci by určitě obohatily nějaké vlastní zkušenosti autorky s procesem aromaterapie /pokud existují/, ale to nebylo předmětem zadání této práce. Berte to jako námět do diskuse při obhajobě.

Zadání bakalářské práce bylo autorkou splněno, práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou **v ý b o r n ě**.

V Pardubicích dne 14. července 2017

  
 Češek Břetislav