

Posudek vedoucího bakalářské práce **Martiny JOKLÍKOVÉ**

„Rostlinné nápoje jako alternativy k mléku savců“

Bakalářská práce **Martiny JOKLÍKOVÉ** je zaměřena na rostlinná mléka a jejich význam jako alternativ k mlékům savců, což souvisí se stále aktuálnější problematikou zdravé výživy a životního stylu.

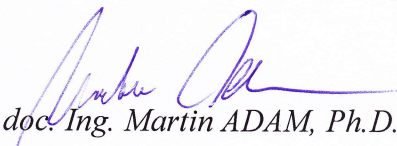
Práce je členěna do příslušných tematických celků. První část práce je zaměřena na mléko a mléčné výrobky a prezentovány jsou zde možná zdravotní rizika spojená právě s konzumací těchto potravin. Mezi tato rizika patří např. arterioskleróza, překyselení organismu nebo laktózová intolerance. Ve druhé části práce jsou pak v příslušných kapitolách popsány jednotlivé druhy rostlinných mlék, tady nápojů použitelných jako rostlinné náhražky mlék živočišných. Mezi tyto nápoje patří mléka sójová, rýžová, mandlová, kokosová, ovesná a další, přičemž u každého typu jsou prezentovány základní výrobní postupy a dostupné výrobky, a to jak v podobě tetrapackově balených nápojů, tak i v podobě sušených výrobků.

Celkově lze konstatovat, že autorka k vypracování své bakalářské práce přistoupila velmi zodpovědně a věnovala jí přiměřený časový prostor. Je třeba podotknout, že i samotné téma práce vzniklo na popud studentky. Práci předala ke kontrole s dostatečným předstihem a konzultovala ji průběžně během semestru. Drobné nedostatky práce související především s nezkušeností autorky se psaním odborného textu daného rozsahu se tak podařilo eliminovat a rovněž seznam literatury byl doplněn o dostatečné množství citací z odborných časopisů. Celkově lze práci s literaturou hodnotit pozitivně a celou práci jako velmi zdařilou.

Závěrem mohu prohlásit, že zadání bakalářské práce bylo zcela splněno, práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji známkou:

- **v ý b o r n ě** -

V Pardubicích 28. července 2017


doc. Ing. **Martin ADAM**, Ph.D.

vedoucí bakalářské práce