

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Chia semínka jako zdroj antioxidantů a esenciálních mastných kyselin**

Autor práce: **Kristýna VITOUŠOVÁ**

Vedoucí práce: **RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.**

Chia semínka jsou v dnes velkým hitem v oblasti zdravé výživy, doplňků stravy apod. Je to dáno zejména vysokým obsahem esenciálních mastných kyselin, antioxidantů, vitamínů a dalších zdraví prospěšných látek. Jsou využívána semena, olej po vylisování či mouka ze semen. Všechny tyto informace studentka v rámci své bakalářské práce zpracovala.

Práce je členěna do 5 hlavních kapitol, které na sebe logicky navazují. Jsou zde informace o obsahu biologicky významných látek obsažených v chia semeni, zejména se zaměřením na esenciální mastné kyseliny a antioxidanty. Jsou zmíněny i metody, které byly v dostupné literatuře použity v několika studiích, zabývajících se analýzou látek v chia semeni, oleji nebo mouce.

Práce je doplněna 13 obrázky a 4 tabulkami. Pro vypracování práce využila studentka téměř 70 literárních zdrojů. Zdroje jsou citovány v souladu se směrnicí pro citování zdrojů. Celá práce je sepsána přehledně, i když se studentka nevyhnula některým překlepům nebo nepřesným formulacím, které byly způsobeny zejména překladem z angličtiny.

Studentka v průběhu sepisování práce konzultovala obsah jednotlivých kapitol a způsob psaní. Celkový rozsah práce je dostačující. V průběhu sepisování se vyskytly menší problémy, než studentka pronikla do problematiky, a hlavně do způsobu psaní. Nicméně k sepisování práce studentka přistoupila nesmírně pečlivě a s velkým nasazením.

Přes výše uvedené drobné potíže studentka splnila zadání bakalářské práce, předloženou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou **výborně-M**.

