



Univerzita
Pardubice
Fakulta
zdravotnických studií

Posudek oponenta závěrečné práce (bakalářská práce)

Název práce: Životní styl u záchranářů ve směnném provozu

Autor práce: Alena Marešová

Studijní program: B5341 Ošetřovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Akademický rok: 2016/2017

Oponent práce: Mgr. Markéta Paprštejnová, Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení					
	1	1-	2	2-	3	N
Teoretický úvod						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>			X			
<i>Členění kapitol, návaznost</i>	X					
<i>Práce s odbornou literaturou</i>		X				
<i>Rozsah</i>	X					
Metodika						
<i>Cíle práce</i>	X					
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>			X			
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>	X					
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>	X					
Prezentace výsledků						
<i>Správnost, přesnost</i>	X					
<i>Přehlednost, jasnost</i>		X				
Diskuze						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>				X		
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>			X			
<i>Rozsah</i>		X				
Závěr						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>			X			
<i>Dosažení stanovených cílů</i>			X			
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>					X	
Formální stránka práce						
<i>Dodržení směrnice, šablony</i>			X			
<i>Stylistika</i>			X			
<i>Gramatika</i>			X			
<i>Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh</i>			X			



Stručné slovní vyjádření k hodnocení závěrečné práce:

Předložená bakalářská práce „Životní styl záchranářů ve směnném provozu“ se zabývá problematikou životního stylu, jak je uvedeno v samotném názvu práce. Bakalářská práce je členěna na teoretickou a výzkumnou část. I když jsou zjištěné výsledky jistě zajímavé, postrádám podrobnější rozebrání životního stylu u respondentů z hlediska výživy – alespoň jednoho teplého jídla denně, stejně tak, zda konzumují plnotučné nebo naopak nízkotučné mléčné výrobky, chybí konzumace masa, uzenin, ryb, denního příjmu porcí ovoce a zeleniny. Z oblasti pitného režimu chybí položka dotazující se na konzumaci kávy, energetických nápojů apod. Stejně tak pohybová aktivita v zimních a letních měsících. Výzkumná otázka č. 2 na str. 30 – „Jaký je životní styl respondentů záchranné služby ve směnném provozu?“ Je to velice široký pojem, který se týká cílů a i dílčích otázek č. 1 a č. 2. Bylo by správné otázku úzce zaměřit na vybranou oblast životního stylu.

Je škoda, že autorka sama nezjišťovala somatické příznaky v souvislosti s životním stylem respondentů, i když v diskuzi porovnává výsledky s výzkumem na str. 57, (Kubina, 2013, str. 28 – 30).

V práci se nachází pár překlepů, např.:

- na str. 34 – „34 zdravotnických záchranářů (85 %) přiznala“;
- na str. 43 – „Z celkového počtu 11 zdravotnických záchranářů (100 %), jej

Záporně hodnotím edukační materiál, který by spíše měl nést název informační leták. V edukačním materiálu chybí logo fakulty a je zcela povrchní. Myslím si, že každý zdravotnický záchranář by měl sám vědět a předávat odborné informace ohledně otázek zdravého životního stylu. V tomto tedy edukační materiál z mého pohledu postrádá smysl.



Univerzita
Pardubice
Fakulta
zdravotnických studií

Doplňující otázky pro obhajobu závěrečné práce:

- 1) **Jaký životní styl vedete Vy sama?**

- 2) **Myslíte si, že by měli zdravotníci záchranáři v průběhu pracovní směny čas na pohybovou aktivitu, jak uvádíte, a to v rámci vybudování prostor pro výkon nejrůznějších sportovních činností?**

Výsledná klasifikace (výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)	Velmi dobře minus
---	--------------------------

Dne: 5. 6. 2017

.....
Podpis