



Univerzita
Pardubice
Fakulta
zdravotnických studií

Posudek oponenta závěrečné práce (bakalářská, diplomová práce)

Název práce: Výživa a sport pro zvládnání profese záchranáře

Autor práce: Michal Havel

Studijní program: B5345 Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: R021 Zdravotnický záchranář

Akademický rok: 2016/2017

Oponent práce: Mgr. Červenková Zuzana

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení					
	1	1-	2	2-	3	N
Teoretický úvod						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>		X				
<i>Členění kapitol, návaznost</i>	X					
<i>Práce s odbornou literaturou</i>			X			
<i>Rozsah</i>	X					
Metodika						
<i>Cíle práce</i>		X				
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>			X			
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>	X					
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>			X			
Prezentace výsledků						
<i>Správnost, přesnost</i>					X	
<i>Přehlednost, jasnost</i>			X			
Diskuze						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>		X				
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>		X				
<i>Rozsah</i>	X					
Závěr						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>		X				
<i>Dosažení stanovených cílů</i>		X				
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>		X				
Formální stránka práce						
<i>Dodržení směrnice, šablony</i>				X		
<i>Stylistika</i>		X				



Gramatika	X					
Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh	X					

Stručné slovní vyjádření k hodnocení závěrečné práce:

Teoretická část:

U některých částí textu není patrné, zda jde o parafrázi autorů ze seznamu použité literatury nebo vlastní slova studenta. U některých tvrzení nabývám dojem, že došlo ke zkreslení vlastními slovy studenta. Např. „...*životní styl, jehož nastavení ovlivňuje zdraví jedince nejvíce*“ či „...*učinit nezbytná opatření, která budou dostatečnou prevencí vzniku jakékoliv nemoci*“. Je možné zdravým životním stylem předejít vzniku jakékoliv nemoci?

V práci se nachází množství nepřesností. Např. u problematiky zřizovatelů ZZS, s. 15 „...*řízené hlavním městem Praha a všemi zbylými 12 kraji*.“ Česká republika má však krajů 14. Zřizovatelé ZZS nemusí být však jen kraje či hlavní město Praha, ZZS u nás zajišťují i nestátní zdravotnická zařízení. Na s. 20 student řadí chybně cholesterol mezi tuky. Na s. 23 student tvrdí, že živočišné bílkoviny obsahují tuky!

V kapitole 3.3 se student zabývá Zdravou třináctkou, stručnými výživovými doporučeními pro širokou veřejnost. Vzhledem k tomu, že je tato bakalářská práce zaměřena na výživu, doporučovala bych hlubší zaměření na tuto problematiku a především uvedení správného autorství těchto doporučení. Studentem uvedený Stránský Zdravou třináctku pouze přejal. Autorem je Společnost pro výživu, která je v čele s MUDr. Tláskalem, CSc. a prof. Ing. Dostálovou, CSc. uznávanou organizací sdružující přední odborníky na výživu v České republice.

Hlavní kapitoly nezačínají na nové stránce (s. 19, 29).

Praktická část:

Student uvádí k prezentaci výsledků tabulky i grafy současně, aniž by se v nich informace lišily. Považuji to za zbytečnou duplicitu. Pod výsledky uvádí informace nevyplývající z jeho průzkumu, které by měl být v diskusi. Řazení odpovědí v tabulce 25 je matoucí. Chybné je použití hranatých závorek.

Student si stanovil hypotézy, které v závěru potvrzuje či vyvrací. Vzhledem k použité metodice bych doporučovala stanovit spíše výzkumné/průzkumné otázky či výzkumná/průzkumná tvrzení.

V práci postrádám zohlednění toho, že se zdravotníci záchranáři a řidiči mohou stravovat jinak, když jsou doma a jinak, když jsou ve službě.

Použitá literatura:

Na s. 66 student použil k citacím Harvardský systém (jméno – datum), seznam použitých zdrojů však není seřazen podle abecedy. Více autorů jednoho není v seznamu uvedeno podle normy. Má-li dílo dva autory, mají být uvedeni oba v textu v závorce (např. Šeblová a Knor, s. 14, Stránský a Ryšavá, s. 24).

Doplňující otázky pro obhajobu závěrečné práce:

1. Domníváte se, že se náročnost práce zdravotnických záchranářů a řidičů projevuje na jejich stravování stejnou měrou v době, kdy jsou v práci a v době, kdy čerpají volno? Proč jste toto ve své práci nezohlednil?

Výsledná klasifikace (výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)	velmi dobře minus
---	--------------------------

Dne: 1. 6. 2017

.....

Podpis