



Univerzita  
Pardubice  
Fakulta  
zdravotnických studií

## Posudek vedoucího závěrečné práce (bakalářská, diplomová práce)

Název práce: **Výživa a sport pro zvládnání profese záchranáře**  
Autor práce: **Michal Havel**  
Studijní program: **bakalářský, B5345 Specializace ve zdravotnictví**  
Studijní obor: **R021 Zdravotnický záchranář**  
Akademický rok: **2016/2017**  
Vedoucí práce: **Mgr. et Mgr. Iva Červená**

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení					
	1	1-	2	2-	3	N
<b>Teoretický úvod</b>						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>			X			
<i>Členění kapitol, návaznost</i>		X				
<i>Práce s odbornou literaturou</i>			X			
<i>Rozsah</i>			X			
<b>Metodika</b>						
<i>Cíle práce</i>			X			
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>			X			
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>	X					
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>	X					
<b>Prezentace výsledků</b>						
<i>Správnost, přesnost</i>		X				
<i>Přehlednost, jasnost</i>		X				
<b>Diskuze</b>						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>			X			
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>			X			
<i>Rozsah</i>		X				
<b>Závěr</b>						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>				X		
<i>Dosažení stanovených cílů</i>			X			
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>		X				
<b>Formální stránka práce a spolupráce</b>						
<i>Dodržení směrnice, šablony</i>			X			
<i>Stylistika</i>				X		



Univerzita  
Pardubice  
Fakulta  
zdravotnických studií

Gramatika			X			
Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh	X					
Spolupráce	X					

**Případný stručný komentář** (např. účast na konferencích, publikace):

Bakalářská práce Michala Havla se zabývá problematikou výživy a sportu pro zvládnání profese záchranáře. Jedná se o teoreticko – průzkumnou práci. V teoretické práci autor definuje a vymezuje pojmy: urgentní medicína, požadavky na osobnost zdravotnického záchranáře, zásady zdravého stravování a vhodné pohybové aktivity zdravotnického záchranáře. V teoretické části student prokázal dostatečnou znalost dané problematiky a tato část tvoří vhodné východisko pro vlastní výzkum.

Cíle a hypotézy práce navazují na témata rozebíraná v úvodu. Pro vlastní výzkum student zvolil formu dotazníkového šetření provedeného u nelékařského personálu pracujícího ve sféře přednemocniční neodkladné sféry na území Pardubického kraje. Práce má jeden hlavní a tři dílčí cíle. Autor si vymezil 3 hypotézy. Výsledky šetření jsou zpracovány do přehledných tabulek a grafů. Data jsou vyjádřena pomocí relativní a absolutní četnosti. Komentáře k jednotlivým otázkám jsou dostačující.

V diskuzi autor vhodně provedl srovnání s podobným výzkumem z roku 2016. Oceňuji snahu nalézt ještě i další výzkumy, zabývající se touto problematikou, avšak postrádám přesnější srovnání alespoň vybraných závěrů těchto prací s předloženou bakalářskou prací.

Závěry práce jsou jednoznačné, podloženy textem práce a odpovídají na cíle práce. V závěru celé bakalářské práce autor shrnul získané poznatky a v obecné rovině uvádí návrhy řešení pro zlepšení stravovacích návyků a zvýšení motivace ke sportovním aktivitám.

Členění práce je vhodné a zcela přehledné. Pro svoje teoretická východiska použil autor dostupné množství aktuálních a relevantních literárních zdrojů. Citační normy jsou dodrženy, avšak v některých se nacházejí drobné chyby (zvýraznění textu jinou barvou). Soupis literárních zdrojů není uspořádán dle abecedního pořadí příjmení autorů.

Celkové uspořádání práce je přehledné a systematicky vypracované. Po formální stránce práce celkově působí upraveně, v textu se přesto vyskytuje několik gramatických a stylistických chyb (např. příliš dlouhá větná stavba, drobné překlepy v textu, oslovuje čtenáře „,vodící“ věty pro čtenáře) a některé obraty působí příliš jako žurnalistický styl.

Práci doporučuji k obhajobě.

<b>Výsledná klasifikace</b> (výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)	<b>Velmi dobře</b>
---	--------------------

Dne: 1.6.2017

.....  
Podpis