



## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE Bc. LUDMILY PLOCHÉ

**Název diplomové práce:** Komparace tělesného složení u vysokoškolské populace mužů a žen pomocí metody bioelektrické impedance a měření kožních řas  
*Comparison of body composition in women and men using measurement of skinfolds and bioelectrical impedance analysis.*

Studentka: **Bc. Ludmila Plochá**

Obor: Bioanalytik

Oponent: doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.

Studentka Bc. Ludmila Plochá předkládá diplomovou práci, která řeší problematiku sběru a zpracování antropometrických dat v transverzálním výzkumu v Pardubickém kraji na souboru vysokoškolských probandů. Práce je sepsána na 94 stranách a je rozdělena do 6 hlavních kapitol, je doplněna 10 tabulkami, 67 grafy a 16 schémata. K dílčímu zpracování experimentální části autorka antropometricky vyšetřila 58 vysokoškolských studentů ve věkovém rozpětí 20,00 – 21,99 let, 29 žen a 29 mužů. Cílem diplomové práce bylo vzájemně porovnat dva různé metodické přístupy ve stanovení odhadu tělesného složení lidského těla na souboru vysokoškoláků (Matiégkova metoda; metoda bioelektrické impedance). Dalším cílem bylo porovnat základní antropometrické parametry, vytvořit analýzu přesnosti a spolehlivosti jejich měření a vyjádřit validitu obou metod. Diplomová práce vytyčené cíle splnila. V teoretické části je prezentována metodika měření, antropometrický instrumentář, antropometrické metody odhadu tělesného složení a tělesné indexy. Charakteristika měřeného souboru, statistické zpracování naměřených dat u vybraných somatických parametrů a indexů jsou zahrnuty v experimentální části. Výsledková část obsahuje 4 hlavní kapitoly: 1. řeší antropometrické vyšetření, 2. kapitola prezentuje metodiku měření pomocí přístroje InBody 230, 3. komentuje spolehlivost měření přístrojem InBody 230, 4. obsahuje dotazníkové šetření týkající se životosprávy a pohybové aktivity probandů, 5. kapitola porovnává výsledky získané pomocí antropometrického výzkumu a stanovení stejných parametrů na přístroji InBody 230 pomocí korelační analýzy. Všechny významné výstupy jsou souhrnně komentovány v závěru diplomové práce. Pro lepší přehlednost autorka zařadila grafy a tabulky do textu. Citace literatury čítá 43 zdrojů, z toho převážnou většinu z nich tvoří zahraniční citace. Diplomová práce studentky Ploché je na odpovídající úrovni.

Dotaz a poznámka k diplomové práci:

*Proč bylo testování přesnosti a spolehlivosti měření prováděno až po ukončení transverzálního výzkumu? Vzhledem k působení sekulárního trendu ke zvyšování postavy je logické, že probandi vyšetřovaní v roce 2014 a 2015 budou mít tělesnou výšku a další výškové parametry větší než probandi vyšetřovaní v roce 1985.*

Diplomová práce je na dobré úrovni a navrhuji hodnocení **v ý b o r n ě**.

doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.

V Praze, 14. listopadu. 2016