

Posudek vedoucího bakalářské práce Kristýny HOZDOVÉ

„Kvalita výživy těhotných žen“

Cílem bakalářské práce **Kristýny HOZDOVÉ** bylo zpracovat literární rešerši zabývající se problematikou výživy žen v průběhu jednotlivých stádií těhotenství s ohledem na vývoj plodu a možná rizika pro vývoj plodu v souvislosti s nevhodnou výživou.

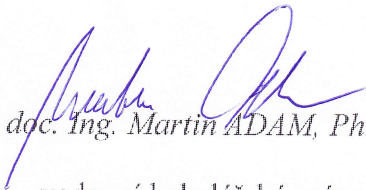
Práce je logicky členěna do jednotlivých tematických částí. První z nich je zaměřena na faktory ovlivňující správný vývoj plodu, a to nejen během jednotlivých trimestrů těhotenství, ale i v obdobích před početím a bezprostředně po porodu. Zvláštní kapitoly jsou věnovány jednotlivým složkám výživy (bílkoviny, sacharidy, lipidy, atd.), mikroorganismům ohrožujícím vývoj plodu a toxickým vlivům negativně ovlivňujícím průběh těhotenství, jako jsou konzumace alkoholu, kouření, nevhodné léky, byliny a další.

Co se hodnocení vlastní práce týká, tak lze konstatovat, že se studentka o bakalářskou práci zajímala i během semestru a ke kontrole ji odevzdala s dostatečným časovým předstihem. Celá práce je vhodně doplněna i názornými obrázky, a to v některých případech i z vlastních zdrojů. Celkově lze bakalářskou práci hodnotit jako zdařilou. Stejně tak za plně vyhovující považují i seznam použité literatury, ve které se sice vyskytuje relativně větší počet internetových odkazů, avšak jejich použití je plně v souladu s náplní práce.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo splněno, předkládanou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji známkou:

- výborně -

V Pardubicích 4. srpna 2016


doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce