

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Fytoestrogeny a jejich vliv na lidské zdraví**

Autor práce: **Tereza NOVOTNÁ**

Vedoucí práce: **RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.**

Předložená bakalářská práce studentky **Terezy Novotné** je rešerší zabývající se fytoestrogeny, tedy přírodními látkami s estrogenními účinky, které jsou v dnešní době v popředí zájmu zejména v souvislosti s jejich možným využitím pro zmírnění potíží doprovázejících u žen klimakterium.

Práce je členěna do kapitol, které na sebe logicky navazují. Jsou zde uvedeni hlavní zástupci fytoestrogenů, popsána jejich struktura, funkce a výskyt v potravinách. Další část je zaměřena na jejich případné „terapeutické“ využití jako alternativy hormonální léčby žen. Nechybí konkrétní aplikace a zhodnocení, zda jejich pozitivní vliv dané studie prokázaly či nikoliv. Práce je doplněna i výčtem metod, které jsou využitelné pro laboratorní stanovení fytoestrogenů.

Pro vypracování práce využila studentka téměř 80 literárních zdrojů a několik internetových zdrojů, což je více než standardní počet pro daný rozsah práce. Zdroje jsou uvedeny v souladu s citační normou.

Celá práce je zpracována přehledně, čtivě, je doplněna 12 obrázky a po formální stránce je v pořádku.

Chci také zmínit, že studentka přistupovala k práci velice zodpovědně, konzultovala obsah, pracovala velice samostatně. Splnila zadání bakalářské práce, předloženou práci hodnotím jako velice zdařilou, doporučuji k obhajobě a hodnotím **výborně**.

V Pardubicích 15.7.2016


RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.