



Univerzita
Pardubice
Fakulta
zdravotnických studií

Posudek vedoucího závěrečné práce (bakalářská)

Název práce: Hiporehabilitace a rozvoj silných stránek charakteru

Autor práce: Kristýna Pokorná

Studijní program: B5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Akademický rok: 2014/2015

Vedoucí práce: Mgr. Linda Říhová

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení					
	1	1-	2	2-	3	N
Teoretický úvod						
<i>Kvalita, odborná úroveň, vztah k tématu</i>				x		
<i>Členění kapitol, návaznost</i>				x		
<i>Práce s odbornou literaturou</i>			x			
<i>Rozsah</i>			x			
Metodika						
<i>Cíle práce</i>			x			
<i>Výzkumné otázky, event. hypotézy u diplomových prací</i>			x			
<i>Vhodnost a správnost použitých metod</i>				x		
<i>Popis, vysvětlení použitých metod</i>					x	
Prezentace výsledků						
<i>Správnost, přesnost</i>					x	
<i>Přehlednost, jasnost</i>					x	
Diskuze						
<i>Kvalita, odborná úroveň</i>				x		
<i>Práce s odbornou literaturou, srovnání s jinými výsledky</i>					x	
<i>Rozsah</i>				x		
Závěr						
<i>Shrnutí zjištěných skutečností</i>					x	
<i>Dosažení stanovených cílů</i>				x		
<i>Význam pro praxi, osobní přínos</i>	x					
Formální stránka práce a spolupráce						
<i>Dodržení směrnice, manuálu</i>				x		
<i>Stylistika</i>					x	
<i>Gramatika</i>	x					
<i>Kvalita obrázků, grafů, tabulek, příloh</i>			x			
<i>Spolupráce</i>	x					



Případný stručný komentář (např. účast na konferencích, publikace):

Práce má vcelku jednoduchý záměr – poukázat na vybraných kazuistikách z hiporehabilitační praxe pozitivní přínosy této metody, která je pro ošetrovatelství neběžná. Studentka se zaměřila na to, aby **ukázala, jak se hiporehabilitace (HR) pozitivně odráží na psychické stránce klienta**. Vybrala si NANDA domény, které se psychice věnují a zkoumala účinky HR. Zároveň chtěla poukázat, že se tyto domény místy prolínají s klasifikací silných stránek charakteru dle Seligmana a Petersona a upozornit, že sestra při práci s klientem může soustředit pozornost i na tyto oblasti a podporovat je, cíleně rozvíjet a tím posilovat klientovo zdraví. Sloučit tyto tři pro ošetrovatelství neběžné oblasti je náročný **inovátorský přístup**. Velmi oceňuji odvahu a nasazení studentky, kdy svou prací **přináší prvotní pokus o propojení pozitivní psychologie, hiporehabilitace a NANDA domén** v ošetrovatelském procesu. Silnou stránkou této práce je rozpracování vybraných domén do dotazníku, jehož model může být užitečným nástrojem pro sestry k ověření účinnosti vybrané terapeutické metody, **vznikl nový evaluační nástroj**. Škoda, že nejsou v příloze předloženy konkrétní odpovědi klientů, aby bylo evidentní, kde přínosy HR vnímají. Místy chybí podklady, ze kterých studentka předkládá hodnocení či závěr.

Při práci velice oceňuji velkou snahu studentky. Zkoušela mnoho způsobů, jak nahlížet a dokázat příznivé výsledky hiporehabilitace. Škoda, že se tato zkušenost v práci není zachycena. Při své práci musela prokázat **schopnost mezioborového přístupu a zapojit se do mezioborové spolupráce, přesáhnout běžné hranice myšlení a nejistoty, což je důležitá a často v praxi potřebná schopnost**. Na podporu studentky bych podotkla, že práce vyžadovala studium mnoha různých pramenů a oblastí a minimálně tři systémů pohledu na klienta, což je úkol velmi náročný a pro většinu prací zde na fakultě nadstandardní. Tento náročný úkol zřejmě přinesl následky na celkovém výsledku. **Podání teoretické i praktické práce je spíše skokovité, předloženi některých informací útržkovité, ne zcela soudržné a nezasvěcenému čtenáři se ztratí nit'**. Místy je **nepřesně používaná terminologie, některé kategorie jsou pomíchány a celkově pokulhává stylistika**. Je velkou škodou, že v praxi i teorii nabitě poznatky a závěry zde nevyzní, jako když jsme je probíraly při konzultacích. Konečný výsledek neodpovídá zápalu, zájmu a vloženému úsilí, které bylo opravdu vysoké. Studentka využívala konzultace hojně, přinášela mnoho zajímavých nápadů. Hojná pozornost věnovaná do vytváření nových cest zřejmě ubrala prostor v závěru vše v klidu sesumírovat a zcelit a podat srozumitelným jazykem terminologie sester. **Práci by prospěl čas na větší syntézu a systematičnost**.

Výsledná klasifikace	
(výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)	Dobře

Dne: 31.7.2015

.....
Podpis