

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor práce:** Petra Bencová

**Název práce:** Syntetická sladidla v lidské výživě

Předložená bakalářská práce studentky Petry Bencové se zabývá problematikou přítomnosti syntetických sladidel v lidské výživě. Syntetická sladidla (a aditiva vůbec) jsou často předmětem vášnivých diskuzí různých „odborníků“ na výživu, zejména v internetových diskuzích. Odborník se nestačí divit, jak lze závěry některých vědeckých studií překroutit nebo je interpretovat bez širších souvislostí. Smutným faktem zůstává, že tyto polopravdy jsou uváděny i v internetových denících. Jako poslední příklad uvádím článek Gabriely Krejčové „Malinovky žádné maliny neobsahují, červené jsou kvůli uhelnému dehtu“ publikovaný na [www.novinky.cz](http://www.novinky.cz) dne 17.07.2015.

Cílem této práce bylo poskytnout odborně-kritický pohled na syntetická sladidla a jejich vliv na lidské zdraví. Součástí práce je i stručný výčet některých tvrzení dostupných ve veřejném internetovém prostoru, na které se autorka snažila reagovat s využitím dostupných vědeckých poznatků

Práce je vypracována v souladu s vnitřní směrnicí UPa č. 9/2012 a obsahuje celkem 59 stran textu, i když posledních 14 stran zbytečně tvoří tabulka převzatá z platné legislativy. Stačilo ji jen citovat. Začátek práce tvoří stručný popis vlastností povolených syntetických náhradních sladidel a legislativní rámec pro jejich použití v potravinách. Větší část práce se zabývá zdravotním hodnocením sladidel, resp. popisem jednotlivých relevantních zdravotnických studií. Citované dokumenty se zabývají převážně vlivem aspartamu na lidské zdraví, což není vinou špatně vypracované rešerše. V posledních letech dochází opravdu k výrazné revizi vědeckých poznatků v souvislosti s aspartamem. V další části uvádí autorka některá tvrzení z internetových diskuzí a na základě získaných vědeckých poznatků na ně reaguje. Práci vhodně doplňují grafy převzaté z jiných publikací (s příslušnou citací) a seznam literatury obsahující 52 odkazů, z nichž převážná většina jsou zdravotnické studie.

Autorka přistupovala k vypracování bakalářské práce zodpovědně, využívala možnosti konzultací, samotný rukopis byl minimálně korigován. Práce je sepsána dle pravidel jazyka českého s minimálním výskytem překlepů a bez gramatických chyb. Výsledky práce budou použity pro přípravu série článků ([potraviny.eblog.cz](http://potraviny.eblog.cz)), které mají za úkol vyvážit kvanta nesmyslů dostupných na internetu.

Konstatuji, že zadání bakalářské práce bylo splněno, práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou **výborně**.

V Pardubicích dne 21.07.2015

doc. Ing. Libor Červenka, Ph.D.  
vedoucí práce  
Katedra analytické chemie

