

UNIVERZITA PARDUBICE
Fakulta zdravotnických studií
Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Režimová opatření u bolestí zad

Autor práce: Barbora Tomšů

Studijní program: B5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: R009 Všeobecná sestra

Akademický rok: 2013/2014

Typ práce: Bakalářská- teoreticko-průzkumná/výzkumná

Vedoucí práce: MUDr. Hana Novotná

| Kritéria hodnocení | Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4 |
|---|------------------------------------|
| Všeobecná charakteristika práce | |
| Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků | 2 |
| Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů | 2 |
| Odborný přínos | 2 |
| Aktivita studenta | |
| Míra samostatnosti studenta při práci | 1 |
| Využití konzultací s vedoucím práce | 1 |
| Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce | 1 |
| Posouzení výzkumné části (pokud je součástí) | |
| Stanovení výzkumného problému | 2 |
| Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce | 2 |
| Posouzení praktické části (pokud je součástí) | |
| Formulace cíle práce | - |
| Vhodnost zvolených technik a metodických postupů | - |
| Práce s odbornou literaturou | |
| Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů | 2 |
| Formální stránka práce | |
| Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa) | 1 |
| Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků | 2 |
| Jazyková úroveň práce | 2 |

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Studentka Barbora Tomšů zpracovala bakalářskou práci na téma: Režimová opatření u bolesti zad. Toto téma je v dnešní době stále aktuálnější. Cílem této práce bylo zhodnotit, jak je na tom veřejnost s bolestmi zad a jak se s bolestí vypořádává. Základem této práce bylo zpracování informací získaných z dotazníků.

V teoretické části se studentka zabývá definicí bolesti, jejími druhy, diagnostikou a léčbou, neopomenula zmínit i alternativní způsoby léčby. V neposlední řadě zmiňuje prevenci a eliminaci vzniku obtíží a ošetrovatelskou péči.

V úvodu praktické části studentka představuje metodiku prováděného výzkumu a následně postupně vyhodnocuje otázky z použitých dotazníků, které vyplnili ambulantní klienti rehabilitačního a hospitalizovaní pacienti interního oddělení nemocnice okresního typu. V diskusi své poznatky porovnává s odbornými výzkumy a publikacemi. V závěru shrnuje výsledky vyplývající z vyhodnocených dotazníků. Praktickou část doplnila edukačními materiály, které popisují, jak se vyhnout špatným pohybovým návykům.

Celkově je práce přehledná, vyskytují se jen drobné chyby. Teoretická část popisuje bolest zad v dostatečné šíři. V praktické části interpretuje vyhodnocení jednotlivých otázek z dotazníku v přehledných grafech. Možná chybí kombinace vyhodnocení některých otázek, např. užívání léků proti bolesti napříč věkovému rozložení či pohlaví respondentů, ale to by již přesahovalo rámec bakalářské práce.

Studentka aktivně spolupracovala s vedoucím bakalářské práce. Ve své práci dodržuje veškeré požadavky na formální náležitosti práce včetně úpravy. Práce je přehledná, je použit jednotný typ grafů. Text je také doplněn ilustračními obrázky. Členění práce je logické a přirozené a to jak na úrovních rozvržení kapitol a podkapitol, tak i na spodní úrovni samotného textu. Podkapitoly jsou analogicky strukturovány. Vhodné je také vyzdvihnout velmi bohatý seznam citací a zdrojů. Předložená práce splňuje obsahové i formální nároky na závěrečné práce.

| |
|--|
| V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl) |
|--|

| |
|--------------------|
| Velmi dobře |
|--------------------|

Doporučuji / nedoporučuji* bakalářskou práci k obhajobě.

Dne: 25.8.2014

.....



Podpis vedoucího práce

* Vyhovující podtrhněte