

# UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

## Posudek oponenta bakalářské práce

**Název práce:** Režimová opatření u bolestí zad  
**Autor práce:** Barbora Tomšů  
**Studijní program:** B5341 Ošetrovatelství  
**Studijní obor:** R009 Všeobecná sestra  
**Akademický rok:** 2013/2014  
**Typ práce:** teoreticko-průzkumná/výzkumná  
**Oponent práce:** Mgr. Marie Holubová

<b>Kritéria hodnocení práce</b>	<b>Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4</b>
<b>Všeobecná charakteristika práce</b>	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	2
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	2
Stupeň obtížnosti práce	2
<b>Posouzení výzkumné části (pokud je součástí práce)</b>	
Stanovení výzkumného problému	2
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	2
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	3
Splnění cílů práce	2
<b>Posouzení praktické části (pokud je součástí práce)</b>	
Formulace cíle práce	-
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	-
Kvalita výsledků praktické části	-
Splnění cílů práce	-
<b>Práce s odbornou literaturou</b>	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Správnost bibliografických citací a odkazů	2
<b>Formální stránka práce</b>	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1 -
Jazyková úroveň práce	1 -
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1

### Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Studentka Barbora Tomšů vypracovala bakalářskou práci na téma: Režimová opatření u bolesti zad. Teoretická část práce je zpracována přehledně a souvisí se sledovaným tématem. V názvu práce bych doplnila slovo „pacient.“ Výzkumná část je založena na prezentaci dat získaných dotazníkem vlastní tvorby, ve kterém jsou určité nedostatky. Na začátku dotazníku chybí informace, jak dotazník vyplňovat. Řada otázek je položena příliš obecně, nejsou vyčerpány všechny možnosti odpovědí u otázek uzavřených a v některých jsou faktické chyby: např. otázka číslo 6.: Která oblast páteře Vás bolí? Studentka nabízí: krční, hrudní, bederní, ale zapomíná zde na vystřelující bolesti do DK – kořenové syndromy. V otázce číslo 13 studentka uvádí jako možnosti alternativních metod v prevenci bolestí zad masáže a přiložení magnetických podložek – tyto metody jsou dle literatury pokládány za metody rehabilitační – fyzikální terapie. Grafy jsou zpracovány přehledně. V diskuzi studentka porovnává zjištěná data s podobnými výzkumy a závěrečnými pracemi. Je zpracována velmi dobře.

Po stránce formální a stylistické práce obsahuje pouze drobné chyby (např. na některých místech nejsou mezery mezi pomlčkami, nepravidelné odsazení odstavců na straně 13, 50, 56). Studentka čerpala ze 44 aktuálních literárních zdrojů, včetně zahraničních, což oceňuji. Drobná chyba je, že odkazy na www. stránky jsou označeny modře.

Praktickým výstupem práce je návrh edukačního materiálu „Vyhněte se pohybovým zlozvykům“ je zpracován přehledně a názorně. Jediné, co bych doplnila je bližší popis využití RHB pomůcek. Může být vhodnou pomůckou pro edukaci pacientů nejen s bolestmi zad.

Celkově práci hodnotím velmi dobře minus.

### Doplňující otázky pro obhajobu bakalářské práce:

1. Nabídla jste již návrh vytvořeného edukačního materiálu pacientům na sledovaném oddělení? Máte jejich zpětnou vazbu, připomínky, podněty?

<b>V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e</b> (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)	<b>Velmi dobře minus</b>
--	--------------------------

Dne: 26. 8. 2014

  
.....  
Podpis oponenta práce