

UNIVERZITA PARDUBICE
Fakulta zdravotnických studií
Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Spánek u zdravotních sester ve směnném provozu

Autor práce: Helena Křemenáková

Studijní program: bakalářský, B5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: R009 Všeobecná sestra

Akademický rok: 2013/2014

Typ práce: bakalářská

Vedoucí práce: Mgr. Zuzana Červénková

| Kritéria hodnocení | Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4 |
|---|------------------------------------|
| Všeobecná charakteristika práce | |
| Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků | 1 |
| Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů | 1 |
| Odborný přínos | 1 |
| Aktivita studenta | |
| Míra samostatnosti studenta při práci | 1 |
| Využití konzultací s vedoucím práce | 1 |
| Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce | 1 |
| Posouzení výzkumné části (pokud je součástí) | |
| Stanovení výzkumného problému | 1,5 |
| Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce | 1 |
| Posouzení praktické části (pokud je součástí) | |
| Formulace cíle práce | |
| Vhodnost zvolených technik a metodických postupů | |
| Práce s odbornou literaturou | |
| Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů | 1 |
| Formální stránka práce | |
| Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa) | 1 |
| Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků | 1 |
| Jazyková úroveň práce | 1 |

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Teoretická část zahrnuje 26 stran textu. Autorka se zabývá směnným provozem v souvislosti s povoláním zdravotní sestry. Dále definuje spánek a analyzuje jeho fyziologické i patologické aspekty. Adekvátně ke zvolenému tématu použila 36 zdrojů, za zajímavé považují i využití odborného televizního pořadu (Illnerová).

Výzkumná část je sepsána na 24 stranách, na dalších pěti stranách následuje diskuse. Autorka si stanovila pět výzkumných otázek. Pro sběr dat použila dotazník. Výsledky prezentuje formou pečlivě zpracovaných grafů. Grafy rozšiřující pohled na různé kombinace odpovědí uvedla v příloze. V diskusi autorka hodnotí získané výsledky, kladně hodnotím jejich porovnání s jinými pracemi a výzkumy. V diskusi i následném závěru autorka analyzuje zjištěná fakta, vyjadřuje se k cílům teoretické i praktické části a odpovídá na stanovené výzkumné otázky.

Práci hodnotím jako velmi zdařilou. Autorka se studiu poznatků k teoretické části i zpracování výsledků pro empirickou část věnovala velmi svědomitě. Zvolené téma, i když v minulosti již zpracovávané, je i nadále aktuální. Problematika nočních směn a jejich následné skloubení s péčí o děti a rodinným životem byla, je a bude nedílnou součástí práce zdravotních sester u lůžka. Kladně hodnotím snahu poukázat na tuto problematiku a nastínit možnosti alespoň částečného zmírnění dopadu směnného provozu na zdraví sester. Až filosofickou otázkou k další diskusi pak může být, zda je vůbec možné problematiku dopadu nočních směn na zdraví sester vyřešit.

| |
|--|
| V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl) |
|--|

| |
|----------------------|
| v ý b o r n ě |
|----------------------|

Doporučuji / nedoporučuji* bakalářskou práci k obhajobě.

Dne: 3.6.2014



Podpis vedoucího práce

* Vyhovující podtrhněte