

UNIVERZITA PARDUBICE  
Fakulta zdravotnických studií  
**Posudek oponenta bakalářské práce**

**Název práce:** Obezita u nelékařského zdravotnického personálu v souvislosti se směným provozem

**Autor práce:** Renata Boučková

**Studijní program:** B 5341 Ošetrovatelství

**Studijní obor:** Všeobecná sestra

**Akademický rok:** 2013/2014

**Typ práce:** Teoreticky - výzkumná

**Oponent práce:** Mgr. Linda Říhová

<b>Kritéria hodnocení práce</b>	<b>Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4</b>
<b>Všeobecná charakteristika práce</b>	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	1
Stupeň obtížnosti práce	1
<b>Posouzení výzkumné části (pokud je součástí práce)</b>	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	3
Splnění cílů práce	1
<b>Posouzení praktické části (pokud je součástí práce)</b>	
Formulace cíle práce	-
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	-
Kvalita výsledků praktické části	-
Splnění cílů práce	-
<b>Práce s odbornou literaturou</b>	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Správnost bibliografických citací a odkazů	1
<b>Formální stránka práce</b>	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Jazyková úroveň práce	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1

**Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:**

Studentka shromáždila a zanalyzovala na úroveň bakalářské práce **poměrně velké množství údajů** vztahujících se zkoumání obezity, stresu, spánku, přijímání potravy a dalších determinant ovlivňující zdraví nelékařských zdravotnických pracovníků.

**Teoretická část práce je celkově zdařilá.**

**Největší slabinou výzkumné části je vlastní dotazník. Když získáme data, která nelze jednoznačně pochopit nebo nejsou plnohodnotná, pak jejich zařazení do korelace nepřináší správně interpretovatelné výsledky.** Ke zkvalitnění dotazníku navrhuji pestřejší nabídku ohledně pocíťování stresu a na kvalitu vztahů na pracovišti v ot. č. 4 a 5. U otázky č. 10 „zda respondenti snídají“ není jasné, co znamená občas. Sestra, která nesnídá, protože spí po noční směně odpovídá „občas“? U otázky č. 11 chybí další možnost výběru, kam sestry chodí na oběd např. restaurace. Ke zkoumání počtu šálků by bylo vhodné upřesnit jeho objem. U otázky č. 14 by bylo vhodné dát možnost dalšího výběru či doplnění variant co sestry pijí např. meltu, mléko aj. V otázce č. 15 bych ráda viděla celý název pro arteriální hypertenzi. Zdravotník pochopí, laický čtenář bakalářské práce nemusí chápat. Data k váze a výšce, které respondenti uvedli, nemusí být přesná. **Pro přesné hodnocení BMI bych pro výzkum chtěla vážení respondentů na těžce váze.** U otázky, jak dlouhý je Váš noční spánek nevíme, zda chce studentka znát průměrnou dobu, pouze se domníváme. U ot. č. 19 bych chtěla přesnější určení pojmů a jejich širší škálu.

**Diskuze ke statistickým výsledkům je zdařilá.** Ohledně vlivu rodinného stavu by se studentka spíše měla zajímat o subjektivní hodnocení než o stav jako takový. I v manželství může být sestra frustrovaná a svobodná sestra může být šťastnější než vdaná a nešťastná z manžela a dětí. Snad nedopatřením vznikla nevhodně zvolená formulace v diskuzi na str. 62, že obezita neovlivňuje BMI respondentek.

Studentka **v závěru přinesla zajímavé informace** o vztahu směného provozu, obezity a dalších determinant zdraví u jejích respondentů.

**V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e** (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)

**Velmi dobře**

**Doporučuji bakalářskou práci k obhajobě.**

Dne: 5.6.2014

Podpis oponenta práce

