

UNIVERZITA PARDUBICE
Fakulta zdravotnických studií
Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Sestra a podpora duševního zdraví
Autor práce: Simona Kováčsová
Studijní program: B 5341 Ošetrovatelství
Studijní obor: Všeobecná sestra
Akademický rok: 2011/2012
Typ práce: Teoreticky - výzkumná
Vedoucí práce: Mgr. Linda Říhová

Kritéria hodnocení	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	1
Aktivita studenta	
Míra samostatnosti studenta při práci	2
Využití konzultací s vedoucím práce	1
Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce	1
Posouzení výzkumné části (pokud je součástí)	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	1
Posouzení praktické části (pokud je součástí)	
Formulace cíle práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	1
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1
Jazyková úroveň práce	2

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Simona Kováčsová si vybrala téma, které patří do oblasti pozitivní psychologie, což je obor, který zatím není mezi zdravotními sestrami systematicky vyučován, a kompetence nelékařských zdravotníků v tomto směru nejsou systematicky rozvíjeny. Přitom sestra může velmi dobře zužitkovat teoretické poznatky do praxe. Simona se snažila ukázat péči sestry o duševní zdraví ve světle pozitivním a ne jen jako péči o pacienty s psychiatrickými diagnózami, jak se často v praxi děje. Péče o duševní složku lidského zdraví je součástí ošetrovatelské péče. V praxi však tato složka zdraví jde často stranou anebo je svěřena do rukou psychologů či psychiatrů.

Studentka velmi dobře a stručně shromáždila poznatky o duševně zdravé osobnosti dle Liškové. Na koncept navazuje a čerpáním z různých dalších pojetí velké škály autorů jej rozpracovává. To je velmi silnou stránkou práce. Dále popsala téma osobní pohody, štěstí a jak o duševní zdraví pečovat a to jak z pohledu jedinců, tak profesionálů. Dobře shrnuje, kdo z multidisciplinárního týmu má jaké kompetence v péči o duševní zdraví. Simona prokázala schopnost vyhledat zakotvení oboru Podpory duševního zdraví v politických dokumentech evropského rozsahu a to konkrétně v Akčním plánu duševního zdraví pro Evropu. Zmínila nejvýznamnější mezinárodní výběrové šetření o zdravotním stavu EHIS.

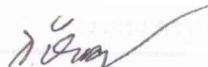
Výzkumná část byla vytvořena jako podklad pro zhodnocení problematiky duševního zdraví z pohledu znalostí a sebehodnocení duševního zdraví sester, přehledu o součástech multidisciplinárního týmu, používaných zdrojů informací a způsobu péče sester o duševní zdraví pacientů. Získané informace mohou sloužit jako východisko pro další snahu rozvíjet kompetence sester v této oblasti. Chtěla bych ocenit velké množství zpracovaných dat. Studentka měla stíženo hodnocení dat díky tomu, že se rozhodla v některých částech dotazníku nechat otevřené otázky. Snažila se je pak systematizovat do kategorií. Ne vždy to udělala zcela přesně, ale domnívám se, že prokázala snahu spojit teoretické poznatky s daty v dotazníku. Hodnocení této subjektivní kategorie není pro neprofesionály jednoduché. Také podala zajímavý přehled o tom, jak se sestry snaží duševní zdraví podporovat. To může být inspirací pro kouče, supervizory a vedoucí pracovníky, kteří se snaží rozvíjet své zdravotnické týmy. Další zajímavou částí je snaha Simony ozkoušet nový nástroj pro sebehodnocení duševního zdraví. Ten zajímavě reflektuje, jak sestry samy sebe vidí a může být návodným nástrojem pro sestry, které chtějí podporovat duševní zdraví svoje i pacientů a na počátku se snaží subjektivní stav a cíl objektivizovat. Práce Simony může být pokrokem pro rozvoj tohoto oboru.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)

VÝBORNĚ minus

Doporučuji bakalářskou práci k obhajobě.

Dne: 13.8.2012


Podpis vedoucího práce