

UNIVERZITA PARDUBICE
Fakulta zdravotnických studií
Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: Rozvoj resilience (nezdolnosti) v profesi zdravotní sestry

Autor práce: Pavla Tvrdoňová

Studijní program: bakalářský, B5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Akademický rok: 2011/2012

Typ práce: teoreticko - výzkumná

Oponent práce: Mgr. Hana Ochtinská

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	1
Stupeň obtížnosti práce	1
Posouzení výzkumné části (pokud je součástí práce)	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	1
Splnění cílů práce	1
Posouzení praktické části (pokud je součástí práce)	
Formulace cíle práce	
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	
Kvalita výsledků praktické části	
Splnění cílů práce	
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Správnost bibliografických citací a odkazů	1
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Jazyková úroveň práce	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Studentka Pavla Tvrdoňová vypracovala teoreticko-výzkumnou práci na téma: Rozvoj resilience (nezdolnosti) v profesi zdravotní sestry. Téma hodnotím jako aktuální.

Práce je rozdělena do dvou základních částí – na část teoretickou a výzkumnou. Poměr částí je vyvážený (18 stran teoretické části, 29 stran výzkumné části).

V úvodu práce autorka uvádí svůj názor, proč se bude věnovat tématu resilience, ale postrádám zde úvodní vysvětlení tohoto pojmu.

V teoretické části se autorka zabývá nezdolností, popisuje nezdolnost jako pojem, terminologii, pilíře nezdolnosti a vybrané koncepce resilience. V dalších kapitolách věnuje pozornost stresové a zátěžové situaci a vybraným možnostem rozvoje resilience jako např.: psychické jevy, coping, sebepoznávání a sebehodnocení, koncentrace a odolnost, sociální vztahy, osobní pohoda, optimismus a relaxace. V závěru teoretické části se zabývá resiliencí v profesi zdravotní sestry. Při zpracování teoretické části autorka čerpala z 20 kvalitních literárních zdrojů.

Ve výzkumné části si autorka stanovila čtyři cíle a na tyto cíle vytvořila čtyři výzkumné otázky. Jako metodu výzkumu si zvolila nestandardizovaný dotazník, který byl rozdán sestrám na interní a neurologické oddělení nemocnice krajského typu. Otázky v dotazníku byly zaměřeny na pojem resilience, co si pod tímto pojmem sestry představují, dále otázky na zjištění spokojenosti sester a činnosti, která by vedla ke zlepšení kvality jejich práce. Dotazník obsahuje taky otázky na zjištění sociální opory u sester a na samotnou strategii vedoucí k rozvoji resilience u zdravotních sester.

V diskuzi autorka odpovídá na stanovené výzkumné otázky. Tuto část hodnotím kladně, autorka velmi pěkně porovnává své výsledky s dostupnou literaturou.

V závěru autorka shrnuje teoretickou a výzkumnou část práce a zamýšlí se nad přínosem znalosti resilience pro sestry v nemocnici. K tomu kladně hodnotím přílohu „Deset věcí pro posílení nezdolnosti (resilience) zdravotní sestry, kterou si studentka sama vytvořila (uvedeno v příloze C).

Stanovené cíle bakalářské práce byly splněny, bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky pro obhajobu bakalářské práce:

1. Uveďte, jak byste zavedla do praxe vámi vytvořených deset věcí pro posílení nezdolnosti z pozice vedoucího pracovníka.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)

V ý b o r n ě

Doporučuji / nedoporučuji* bakalářskou práci k obhajobě.

Dne: 23.5.2012

.....


Mgr. Hana Ochtinská

* Vyhovující podtrhněte