

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: **Psychická zátěž zdravotnických pracovníků pečujících o těžce a terminálně nemocné**

Autor práce: **Bc. Vít Blanař**

Studijní program: **N5341**

Studijní obor: **Ošetrovatelství**

Akademický rok: **2011 - 2012**

Vedoucí práce: **PhDr. Kateřina Čermáková, Dis.**

Kritéria hodnocení	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	1
Aktivita studenta	
Míra samostatnosti studenta při práci	1
Využití konzultací s vedoucím práce	1
Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce	1
Posouzení výzkumné části	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace hypotéz a vytýčení cílů práce	1
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1
Jazyková úroveň práce	1

Slovní vyjádření k hodnocení diplomové práce:

Příkládanou diplomovou práci tvoří část teoretická, praktická, diskuze, závěr a dvě přílohy. Student se zabývá problematikou psychické zátěže zdravotnických pracovníků, kteří pečují o těžce nemocné pacienty a pacienty v terminálním stádiu onemocnění. Zjišťuje, jakou měrou se na intenzitu stresu a syndromu vyhoření podílí délka práce na jednotlivých odděleních, vztahy v pracovním kolektivu, spokojenost se zaměstnáním a postgraduální vzdělávání. Dále zjišťuje, jakou formou se na daných pracovištích provádí prevence syndromu vyhoření a prevence nadměrného stresu z práce. Diplomová práce svým obsahem a zaměřením odpovídá tématu, které hodnotím jako vysoce aktuální, neboť počet těžce nemocných pacientů v našich zdravotnických zařízeních je vysoký a nároky na práci sestry se rovněž stupňují a s tím i riziko vzniku syndromu vyhoření.

V teoretické části, za využití aktuálních literárních pramenů, popisuje student problematiku stresu, syndromu vyhoření, věnuje se problematice psychosomatiky a rovněž charakterizuje paliativní péči.

V části praktické se zabývá výzkumem zaměřeným na intenzitu syndromu vyhoření v oblasti emocionálního vyčerpání, depersonalizace a osobního uspokojení. Jako metodiku výzkumu byl zvolen anonymní dotazník, který tvoří dvě části a identifikační otázky. Část první tvořilo 16 otázek vlastní tvorby, druhou částí byl dotazník Maslach Burnout Inventory, který zkoumá syndrom vyhoření ve 3 oblastech (emocionální vyčerpání, depersonalizace a osobní uspokojení). Student si stanovil 3 pracovní hypotézy, které testoval pomocí statistické metody pearsonova chí-kvadrátu. Odbornou úroveň zpracování praktické části hodnotím jako zcela dostatečnou.

V diskuzi se student vyjadřuje nad zjištěnými daty a porovnává je s obdobným výzkumem studentky magisterského studia Masarykovy univerzity v Brně z roku 2009. V této části postrádám pro srovnání rovněž výsledky obdobných šetření předních českých odborníků na danou problematiku.

Na základě zjištěných údajů vytvořil student doporučení pro praxi týkající se prevence syndromu vyhoření a nadměrnému pracovnímu stresu pro zaměstnance ve zdravotnictví.

Student při tvorbě diplomové práce projevil velký zájem o danou problematiku, aktivně využíval všech konzultací a řídil se doporučením vedoucí práce. Spolupráci hodnotím jako výbornou. Dále velmi kladně hodnotím aktivní účast ve studentské vědecké konferenci bakalářských a magisterských nelékařských zdravotnických oborů, kde obsadil druhé místo. Aktivně se účastnil studentské konference Univerzity Ostrava.


Práce je psaná přehledně, úhledně a za dodržení citačních norem dle Metodického manuálu Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

v ý b o r n ě

Doporučuji diplomovou práci k obhajobě.

Dne: 14.5.2012


PhDr. Kateřina Čermáková, DiS.
Podpis vedoucího práce