

Posudek vedoucího bakalářské práce Moniky HAVLÍČKOVÉ

„Analýza vitaminů B1 a B12 v potravinách“

Cílem bakalářské práce **Moniky HAVLÍČKOVÉ** bylo na základě literární rešerše popsat základní metody analýzy vybraných vitaminů skupiny B, a to konkrétně vitaminů B1 – thiaminu a B12 - kobalaminů. Záměrem bylo zaměřit se i na potravinové zdroje výše zmíněných vitaminů a zdravotní aspekty související s jejich výskytem či nedostatkem.

Práce je členěna do několika základních kapitol. První z nich je věnována vitaminu B1, jeho historii, fyzikálně-chemickým i biologickým vlastnostem i projevům nadbytku (hypervitaminóze) i nedostatku (hypovitaminóze) v organismu. Popsány jsou i zdroje daného vitaminu, a to rostlinného i živočišného původu, včetně doporučeného denního příjmu.

Druhá část práce je věnována vitaminu B12 a jeho vitamérům. Obdobně jako v předchozím případě jsou popsány základní charakteristiky příslušného vitaminu a jeho potravinové zdroje a zdravotní aspekty spojené s hyper- i hypovitaminózou.

Zbývající část práce je věnována metodám analýzy sledovaných vitaminů, přičemž nejprve jsou popsány základní principy jednotlivých metod a následně jejich aplikace na konkrétní vzorky potravin.

Co se vlastního hodnocení práce týká, tak lze konstatovat, že kvalitativně je část věnovaná charakterizaci jednotlivých vitaminů přeci jen na vyšší úrovni, zatímco kapitola věnující se stanovení příslušných vitaminů je ve srovnání s předchozími malinko slabší. Celkově lze konstatovat, že autorka věnovala zpracování práce přiměřeně času a dokázala najít a použít dostatečné množství literárních pramenů. Jako klad práce bych uvedl poměrně kvalitní seznam literatury, kdy autorka cituje minimální množství internetových odkazů.

Závěrem mohu prohlásit, že studentka zadání bakalářské práce splnila, práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou:

- výborně - m -

V Pardubicích 5. srpna 2011


doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.

vedoucí bakalářské práce