

Posudek vedoucího bakalářské práce

bakalářská práce: **Fytochemické látky s kardioprotektivním účinkem**

Autor: Milada Kavalcová

Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Vladimíra Mužáková, Ph.D.

V řadě epidemiologických studií byla popsána inverzní korelace mezi příjmem ovoce a zeleniny a rizikem kardiovaskulárních onemocnění. Vedle dosud známých a popsaných látek jsou objevovány další, u kterých jsou teprve zjišťovány možné úlohy v lidském organizmu. Cílem předložené bakalářské práce bylo shrnout dosavadní poznatky o látkách obsažených v ovoci a zelenině, které by mohly mít protektivní vliv při vzniku aterosklerózy.


Autorka se ve své práci soustředila na popis patogenetických mechanismů aterosklerózy včetně přehledu rizikových faktorů, které k jejímu vzniku přispívají. Dále navázala přehledem hlavních antioxidačních vitamínů - β -karotenu, vitamínu C a α -tokoferolu, u kterých uvedla především již dobře známé skutečnosti. Dále začlenila kapitolu, kde se stručně zmiňuje o existenci flavonoidů, flavanolů, isoflavonů a karotenoidů (ačkoliv β -karotenu je věnována předchozí velká kapitola). Jednotlivé části práce na sebe vzájemně nenavazují, chybí jasná koncepce a zpracování jednotlivých informací do ucelené kompilační práce. Závěr neshrnuje základní poznatky, které autorka ze studované literatury načerpala, nepodává přehled aktuálně zkoumaných látek a jejich zhodnocení. Autorka použila 39 literárních zdrojů, velká část informací je přejata z knižních celků, nikoliv z původních prací, pouze 3 reference jsou z posledních pěti let. Literatura není citována jednotně, někdy je část autorů nahrazena zkratkou *et al*, objevují se v ní četné překlepy.

Po formální stránce má práce dobrou úroveň, rozsah 37 stran, i když číslování stran není provedeno podle běžného postupu, kdy se obvykle číslem 1 označuje úvodní kapitola (zde je na str. 11).

Předložená kompilační práce však ve své podstatě splňuje požadavky kladené na bakalářskou kompilační práci, a proto ji doporučuji k přijetí. Avšak pro uvedené připomínky ji hodnotím

velmi dobře -m.

V Pardubicích 1. 7. 2008


MUDr. Vladimíra Mužáková, Ph.D.