

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Psychická a fyzická zátěž sester pracujících s geriatrickými klienty
 Autor práce: Zuzana Němcová
 Studijní program: B 5341 Ošetrovatelství
 Studijní obor: R 009 Všeobecná sestra
 Akademický rok: 2009/ 2010
 Typ práce: teoreticko-průzkumná
 Vedoucí práce: Mgr. Iva Ročková

Kritéria hodnocení	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1-
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	1
Aktivita studenta	
Míra samostatnosti studenta při práci	1-
Využití konzultací s vedoucím práce	1-
Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce	1
Posouzení výzkumné části (pokud je součástí)	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	2
Posouzení praktické části (pokud je součástí)	
Formulace cíle práce	1-
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	1
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	2
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	2
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	2
Jazyková úroveň práce	2

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

Bakalářská práce je zaměřena na zmapování aktuální situace v oblasti psychické a fyzické zátěže zdravotních sester, pracujících s geriatrickými klienty.

V teoretické části se autorka na základě prostudovaných odborných pramenů věnuje vymezením charakteristiky zkoumané problematiky. Důraz klade na vymezení pojmu psychické a fyzické zátěže, dále pojmu stres. Popisuje příznaky a následky zatížení sesterského personálu při práci s geriatrickými klienty, vymezuje pojem gerontologie, zaobírá se pojmy stáří a involučními změnami ve stáří.

V teoretické části prokázala autorka schopnost pracovat s odbornou literaturou. Prameny jsou však citovány s drobnými chybami.

V praktické části autorka nejprve popisuje metodiku práce. Stanovila si velmi reálné cíle a připravila 4 výzkumné otázky. K jejich zodpovězení zvolila metodu kvantitativního výzkumu, sestavila vlastní dotazník a pro hodnocení zátěže sester též vhodně využila Meisterův dotazník (metoda hodnocení pracovní zátěže). Objasňuje způsob tvorby otázek i jejich význam vzhledem k následné analýze. Dotazníkové šetření probíhalo v různých zdravotnických a sociálních zařízeních, zaměřených na péči o geriatrické klienty. Soubor respondentů tvořily všeobecné sestry pracující v oblasti péči o seniory. Velmi dobře hodnotím, že se autorka snažila o šetření v geriatrických zařízeních různé velikosti, provozovatele i významu. Výsledky jsou prezentovány v přehledných tabulkách a vhodně doprovázeny grafickým zobrazením.

Autorka zjistila, že sestry považují za nejvíce fyzicky náročnou ošetrovatelskou péči o klienta a přitom ji mají za náročnější, než práci sester v jiném oboru. Dalším cílem autorky bylo zjistit, zda sestry jsou schopny relaxovat. Z dotazníkového šetření vyplynulo, že dotazované sestry se snaží relaxovat, ale preferují pasivní odpočinek před aktivním (z aktivních činností byl nejvíce uváděn kolektivní sport). Vytýčené cíle bakalářské práce byly tedy splněny.

Kromě výše uvedeného se autorka pokusila o vyhodnocení pracovní zátěže sester použitím Meisterova dotazníku. Získané výsledky jsou prezentovány formou aritmetických průměrů, směrodatných odchylek, mediánů a kritických hodnot mediánu. Z šetření vyplynulo, že největší přetížení je u zdravotních sester pracujících na geriatrickém oddělení odd. PKN a.s. a na LDN Středomoravské nemocniční a.s.. V soupisu bibliografických citací ale není uveden zdroj pro Meisterův dotazník.

V diskuzi se autorka snaží porovnat své závěry s výsledky Bc. Jitky Vlkové, jenž je uvedla ve své práci v roce 2007.

Pozitivní hodnocení si zaslouží část věnovaná návrhu řešení zjištěných nedostatků (str. 66), které vyplynuly z osobní zkušenosti autorky a zejména ze zkušeností dotazovaných respondentek. Autorka se snaží doporučit vlastní řešení, která by mohla zátěž zdravotních sester v geriatrických oborech snížit nebo alespoň omezit.

V textu se vyskytují některé gramatické chyby a nevhodná interpunkce, chyby v psaní velkých písmen u vlastních názvů (např. str. 30). V textu či výčtu činností zatěžujících sestru v péči o pacienta je také nevhodně nahrazeno vyjmenování těchto činností pouze tečkami (např. str. 41, 61, 62).

Grafická úprava textu je průměrná, vyskytují se drobné překlepy, v některých případech autorka uvádí v textu zbytečně mnoho závorek (str. 51, str. 61, 62) a příliš často člení text do podkapitol (např. u kapitoly 5, str. 21).

Práce je doplněna přílohami, které ale bohužel nejsou označeny pořadovými čísly.

Cíle bakalářské práce byly splněny. Práci doporučuji k obhajobě:

Otázky:

Dle čeho jste vybírala oslovená zdr. a soc. zařízení?

V čem spatřujete přínos výsledků této bakalářské práce pro Vás a Vaše budoucí zaměstnání?

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

velmi dobře

Doporučuji / nedoporučuji* bakalářskou práci k obhajobě.

Dne: 21. května 2010

Prochová M

.....
Podpis vedoucího práce

* Vyhovující podtrhněte