

## **PRÍLOHY**

Príloha A – Štruktúrovaná časť rozhovoru .....	97
Príloha B – Dotazník o kvalite života a zdravia perioperačného tímu .....	98
Príloha C – Prepis a kódovanie rozhovoru s respondentkou A .....	103
Príloha D – Prepis a kódovanie rozhovoru s respondentkou B .....	108
Príloha E – Prepis a kódovanie rozhovoru s respondentkou C.....	110
Príloha F – Prepis a kódovanie rozhovoru s respondentkou D.....	113
Príloha G – Prepis a kódovanie rozhovoru s respondentom E .....	116

**Pohlaví.**

**Věk.**

**Pozice v perioperačním týmu.**

**1. Jak byste zhodnotili své fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

**2. Které faktory mají největší vliv na Vaše fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

**3. Myslíte si, že Vaše fyzické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

**4. Jak byste zhodnotili své psychické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po psychické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

**5. Které faktory mají největší vliv na Vaše psychické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

**6. Myslíte si, že Vaše psychické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

**7. Jak byste zhodnotili současnou kvalitu Vašeho života? Považujete ji za vysokou, střední, nebo nízkou? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

**8. Které faktory nejvíce ovlivňují kvalitu Vašeho života?**

**9. Jak byste zhodnotili kvalitu Vašeho života dnes ve srovnání se stavem před rokem? Zvýšila se, zůstala stejná, nebo se snížila? Uved'te důvody případné změny.**

## DOTAZNÍK O KVALITĚ ŽIVOTA A ZDRAVÍ PERIOPERAČNÍHO TÝMU

**Milí členové perioperačního týmu,**

jmenuji se Radka Lužáková, jsem studentkou Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice a zároveň pracuji jako sestra. Prosím vás o vyplnění tohoto dotazníku, jehož cílem je zjistit kvalitu života a zdraví členů perioperačního týmu. Dotazník má tři části, hlavní částí je standardizovaný, mezinárodně uznávaný dotazník SF 36. Dotazník je anonymní a dobrovolný, jeho výsledky budou použity pouze na vyhodnocení výzkumu v mé diplomové práci. Výsledky výzkumu vám později můžu poskytnout. Děkuji Vám!

### I. DOTAZNÍK SF 36

Odpovězte prosím na každou otázku tím, že vyznačíte příslušnou odpověď. Nejste-li si jisti, jak odpovědět, odpovězte, jak nejlépe umíte. U každé otázky označte jednu možnost. Odpověďte prosím pravdivě.

**1. Řekl(a) byste, že Vaše zdraví je celkově:**

Výtečné .....	1
Velmi dobré .....	2
Dobré .....	3
Docela dobré.....	4
Špatné .....	5

**2. Jak byste hodnotil(a) své zdraví dnes ve srovnání se stavem před rokem?**

Mnohem lepší než před rokem.....	1
Poněkud lepší než před rokem.....	2
Přibližně stejné jako před rokem.....	3
Poněkud horší než před rokem.....	4
Mnohem horší než před rokem.....	5

### FYZICKÉ FUNGOVÁNÍ:

Následující otázky se týkají činností, které někdy děláte během svého typického dne. Omezuje Vaše zdraví nyní tyto činnosti? Jestliže ano, do jaké míry?

	<b>ano, omezuje hodně</b>	<b>ano, omezuje trochu</b>	<b>ne, vůbec neomezuje</b>
--	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

<b>3. Usilovné činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů.</b>	1	2	3
<b>4. Středně namáhavé činnosti jako posunování stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole.</b>	1	2	3
<b>5. Zvedání nebo nošení běžného nákupu.</b>	1	2	3
<b>6. Vyjít po schodech několik pater.</b>	1	2	3
<b>7. Vyjít po schodech jedno patro.</b>	1	2	3
<b>8. Předklon, shýbání, poklek.</b>	1	2	3
<b>9. Chůze asi jeden kilometr.</b>	1	2	3
<b>10. Chůze po ulici sto metrů.</b>	1	2	3
<b>11. Chůze po ulici několik desítek metrů.</b>	1	2	3
<b>12. Koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci.</b>	1	2	3

### FYZICKÁ OMEZENÍ:

Měl(a) jste některý z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?

	ano	ne
<b>13. Zkrátil se čas, který jste věnoval(a) práci nebo jiné činnosti?</b>	1	2
<b>14. Udělal(a) jste méně než jste chtěl(a)?</b>	1	2
<b>15. Byl(a) jste omezen(a) v druhu práce nebo jiných činnostech?</b>	1	2
<b>16. Měl(a) jste potíže při práci nebo jiných činnostech (například musel(a) jste vynaložit zvláštní úsilí)?</b>	1	2

### EMOČNÍ PROBLÉMY:

Trpěl(a) jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím (např. pocit deprese nebo úzkosti)?

	ano	ne
<b>17. Zkrátil se čas, který jste věnoval(a) práci nebo jiné činnosti?</b>	1	2
<b>18. Udělal(a) jste méně než jste chtěl(a)?</b>	1	2
<b>19. Byl(a) jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný(á) než obvykle?</b>	1	2

### SOCIÁLNÍ FUNGOVÁNÍ:

**20. Uved'te, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti v posledních 4 týdnech:**

Vůbec ne.....	1
Trochu.....	2
Mírně.....	3
Poměrně dost.....	4
Velmi silně.....	5

#### **TĚLESNÁ BOLEST:**

**21. Jak velké bolesti jste měl(a) v posledních 4 týdnech?**

Žádné.....	1
Velmi mírné.....	2
Mírné.....	3
Střední.....	4
Silné.....	5
Velmi silné.....	6

**22. Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) v posledních 4 týdnech?**

Vůbec ne.....	1
Trochu.....	2
Mírně.....	3
Poměrně dost.....	4
Velmi silně.....	5

#### **VITALITA A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ:**

Následující otázky se týkají vašich pocitů a toho, jak se Vám dařilo v minulých 4 týdnech. U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil(a).

**Jak často v minulých 4 týdnech:**

	pořád	většinou	dost často	občas	málokdy	nikdy
<b>23. Jste se cítil(a) plný(a) elánu?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>24. Byl(a) jste velmi nervózní?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>25. Pociťoval(a) jste takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>26. Pociťoval(a) jste klid a pohodu?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>27. Byl(a) jste plný(a) energie?</b>	1	2	3	4	5	6

<b>28. Pociťoval(a) jste pesimismus a smutek?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>29. Cítil(a) jste se vyčerpaný(á)?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>30. Byl(a) jste šťastný(á)?</b>	1	2	3	4	5	6
<b>31. Cítil(a) jste se unavený(á)?</b>	1	2	3	4	5	6

### SOCIÁLNÍ FUNGOVÁNÍ:

**32. Uved'te, jak často v posledním týdnu bránily Vaše zdravotní nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?**

Pořád .....	1
Většinu času.....	2
Občas .....	3
Málokdy .....	4
Nikdy.....	5

### VŠEOBECNÉ ZDRAVÍ:

Zvolte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí každé z následujících prohlášení.

	určitě ano	většinou ano	nejsem si jist(a)	většinou ne	určitě ne
<b>33. Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než jiní lidé.</b>	1	2	3	4	5
<b>34. Jsem stejně zdravý(á) jako kdokoliv jiný.</b>	1	2	3	4	5
<b>35. Očekávám, že se mé zdraví zhorší.</b>	1	2	3	4	5
<b>36. Mé zdraví je perfektní.</b>	1	2	3	4	5

## II. CANTRILŮV INDEX

Vyznačte prosím, jakým číslem na stupnici od 0 do 10 byste zhodnotili kvalitu Vašeho života. Stupeň 0 znamená nejhorší kvalitu života a stupeň 10 znamená nejlepší kvalitu života.

0
1

2
3
4
5
6
7
8
9
10

### III. DEMOGRAFICKÉ ÚDAJE

**Vaše pohlaví:**

muž ..... 1  
žena ..... 2

**Váš věk:**

..... let

**Uved'te, na jaké pozici v perioperačním týmu pracujete:**

.....

**Děkuji za Váš čas a spolupráci!**

**Bc. Radka Lužáková**

**Pohlaví.**

Žena.

**Věk.**

28 let.

**Pozice v perioperačním týmu.**

Instrumentárka.

**1. Jak byste zhodnotili své fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Tak abych to zhodnotila, tak samozřejmě fyzická zdatnost v operačním prostředí je velmi důležitá, když pojmem, **kolik operativy máme za den, nikoliv za týden (FZ-2)**, musím uznat, že **je to poměrně náročná práce, a i ta náplň je náročná (FZ-2)**. Vzhledem k tomu, že si utužuji zdraví **pravidelným cvičením (FZ-2) a pravidelnými koníčky (FZ-2)**, které mě baví, tak v podstatě fyzickou sílu vlastně čerpám zpátky a **po fyzické stránce se tedy cítím dobře (FZ-1)**. Pokud bych to nedělala, tak by se dalo říct, že by se to fyzické zdraví mohlo i zhoršit.

**Takže se takto udržujete mimo práci?**

Přesně tak! (*úsměv*).

**2. Které faktory mají největší vliv na Vaše fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Hm faktory... asi bych řekla, že fyzické zdraví by mohl ovlivnit **stres, který v tomto pracovním prostředí je (FZ-2)**, přece úloha instrumentárky je **náročná a důležitá (FZ-2)**, takže řekla bych, že asi stres a určitým způsobem i **určitá netrpělivost operačního týmu, která mě nutí vyvinout větší fyzickou sílu, než je nezbytně nutné (FZ-2) (FZ-3)**, takže se vracíme opět **ke stresu (FZ-2)**.



### **Existují ještě jiné faktory, o nichž si myslíte, že Vás ovlivňují kromě stresu?**

Hm, vzhledem k mým povahovým rysům, tak si myslím, že mě nejvíc ovlivňuje **stres (FZ-2)**, někdy i **nedostatečná komunikace (FZ-3)**, ze které jsem víc nervózní a mám pocit, že bych mohla udělat větší chybu, než by byla nutná.

### **3. Myslíte si, že Vaše fyzické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Tak ve své podstatě bych si troufla tvrdit, že to **je to takový klíšé, že asi mladší instrumentárky mi budou stačit (FZ-3)**, ale musím být obezřetnější a trpělivější třeba v rámci svého fyzického zdraví u starších kolegyň, což samozřejmě chápu, že **moje zdraví či moje fyzická kondice je jiná než u starších kolegyň (FZ-3)**, takže někdy **musím být trpělivější v nějakém ohledu (FZ-3)**, například při přípravě operace musím chvíli počkat a tak dále. Takže asi v tom bych viděla rozdíl, ale jinak **v rámci jiných věcí a znalostí a povahových rysů** bych si dovolila tvrdit, že **jsme relativně na stejné lodi (FZ-3)**.

### **4. Jak byste zhodnotili své psychické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Tak nikdo není úplně dokonalý se svojí psychikou a ten co tvrdí, že nemá svojí psychiku nějakým způsobem narušenou, tak je to docela zvláštní, ale co se týká psychiky, občas mě popadají **úzkosti (PZ-2)** a **deprese (PZ-2)**, právě že vyplývající z toho stresu, kdy třeba mám pocit, že **dělám pro svoji práci naprosté maximum (PZ-2)**, domnívám se... Ale třeba se může stát, že třeba v rámci té **komunikace (PZ-3)** či **nespokojnosti operátéra (PZ-3)** to tak třeba nebylo a na základě toho si potom můžu, což se i stává, bohužel, pokládat otázku, **jestli jsem nemohla udělat něco lépe (PZ-2)** a pro příště se to i snažím zlepšit, aby vlastně i ta **atmosféra na operačním sále (PZ-2) (PZ-3)** byla v pořádku a **aby ta práce byla opravdu odvedena na 100 % a já si tím utvrdila z psychického hlediska (PZ-2)**, že jsem to pochopila, když jsem něco neměla nachystané na 100 % a tím já byla v té psychické pohodě. Samozřejmě s tou psychickou pohodou souvisí i určitým způsobem **pracovní tempo (PZ-2)**, co si budeme povídat, v posledních měsících **díky COVID-u nás bylo docela málo (PZ-2)**, takže samozřejmě to **psychické vypětí (PZ-2)** v kombinaci **s únavou (PZ-2)** ve mě probouzelo spíš i ty negativní emoce, že pokud jsem byla volaná k jakékoliv operativě nebo mě cokoliv čekalo ve službě, tak **už jsem to nedělala s takou radostí (PZ-2)**, s jakou by se čekalo od instrumentárky, a zároveň **mě i trápily obavy, opět se bavíme o těch chybách (PZ-2)**, že bych

mohla udělat chybu při té operativě, takže samozřejmě i ta **pozornost byla na nižším prahu (PZ-2)**. Ale **celkově bych to hodnotila ve střední míře, cítím se dobře (PZ-1)**.

### **Takže to bylo spojeno s nedostatkem personálu a...**

Plynulo to **z nedostatku personálu (PZ-2)**, také **únava (PZ-2)**, a dá se říct nějakým způsobem **nevěnování se svým koníčkům, jak jsem zvyklá v rámci svého fyzického zdraví (PZ-2)**, a tím **se to v rámci mé psychiky nakumulovalo (PZ-2)**, protože jak říkám, bylo to poměrně náročný **udržet si dobrou náladu i na tom „operáku“ (PZ-2)** nebo **i pro sebe (PZ-2)**, abych nebyla zbytečně protivná či netaktní. Bylo to velmi náročný a myslím, že tu špičku jsem měla při poslední službě, kdy mě ani nebavila sekce.

### **5. Které faktory mají největší vliv na Vaše psychické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

No budou to asi podobné faktory jako u fyzického zdraví, samozřejmě je důležitý aby ten **kolektiv fungoval (PZ-3)**, **aby si navzájem pomáhal (PZ-3)**, **abychom se navzájem tolerovali (PZ-3)**, samozřejmě ne každý má svůj den, takže z toho důvodu je důležité, aby se udržovala i **pozitivní atmosféra mezi kolegyněmi (PZ-3)**, abychom si dokázali **navzájem pomáhat (PZ-3)**, a zároveň je velmi důležité, **aby lékaři viděli, pokud něco nestíháme z důvodu nedostatku personálu, aby i oni sami byli k nám obezřetní (PZ-3)**, protože všechny tyto negativní dopady, se domnívám, potom na tu psychiku dopadají. Takže proto všechno se vším souvisí. Jakmile není **pohoda mezi kolegyněmi (PZ-3)**, anebo prostě **neklape na sále operační program (PZ-3)** tak jak by měl, tak opět narůstá **stres (PZ-2)** a opět **náročnost (PZ-2)**. A pak se může stát, že jsem sama nervózní a nepříjemná.

### **6. Myslíte si, že Vaše psychické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Což se může v podstatě stát, pokud instrumentárka nebo obíhající sestra nebo i já, a je úplně jedno, v jaký jsem pozici, tak samozřejmě **můžu ovlivnit naprosto bezpochyby i celý operační tým (PZ-3)**, a tím pádem **může být atmosféra na sále nepříjemná (PZ-2) (PZ-3)**. Čím víc je **člověk nervóznější, tím víc ho práce či operace nebaví (PZ-3)**, a tím samozřejmě i operace se může díky tomu prodloužit (PZ-3), protože začne člověk všeobecně dělat chyby.

## 7. Jak byste zhodnotili současnou kvalitu Vašeho života? Považujete ji za vysokou, střední, nebo nízkou? Vysvětlete, proč si to myslíte.

I přesto, že se mi ve své podstatě změnilo od září vcelku pracovní nasazení, co se týče fyzické a psychické úrovně, že občas to může být nahoře i dole, pořád jsem spokojená (KŽ-1), pořád mám pocit, že ta kvalita života není nízká, ani samozřejmě vysoká, je střední (KŽ-1), protože se domnívám, že samozřejmě je krásný žít prací, ale nemělo by to být na úkor osobního života (KŽ-2). Samozřejmě, můžu si udělat čas na regeneraci (KŽ-2), můžu si udělat čas na fyzické zdraví v podobě toho cvičení (KŽ-2) či koníčků (KŽ-2), ale do života patří všeobecně nám lidem i láska (KŽ-2) a udržení si vztahů s partnerem nebo s kýmkoliv (KŽ-2), což je poměrně náročné, protože pokud se chci s někým sejít nebo chci cokoli dělat, tak se to odvíjí od toho, kolik mám služeb (KŽ-2) a v podstatě kdy toho času bude (KŽ-2). Tím, že je nedostatek personálu (FZ-2) (KŽ-2), tak převažuje práce, než trávení volného času s přáteli nebo s rodinou nebo s partnerem (KŽ-2).

## Znovu jsme navázali na další moji otázku, a to otázku č. 8.

Pojďme do toho! (úsměv)

## 8. Které faktory nejvíce ovlivňují kvalitu Vašeho života?

Asi určitě nedostatek času na osobní život (KŽ-2), pak bych řekla únava (KŽ-2), protože sloužíme 24hodinové služby (KŽ-2), což není úplně zákonné, ale je to tak, prostě sloužíme tyto služby, takže tyto dva faktory u sebe považuji za hlavní kámen úrazu, protože si nemůžu v podstatě úplně dovolit rozvinout některé věci (KŽ-2) v životě a tím pádem trošku ta kvalita může klesat, ale jak už jsem řekla, považují ji za střední kvalitu (KŽ-1), protože v práci a ve svých koníčcích se realizuji naplno (KŽ-2), což je v pořádku, ale další náplně mého bytí nejsou úplně naplněné (KŽ-2) na základě těchto faktorů. Samozřejmě někdy můžou faktory..., třeba úzkost (PZ-2) nebo deprese (PZ-2) a nechci mít negativní náladu, když si mám s přáteli nebo s rodinou užívat společného času (KŽ-2), jsem uzavřenější typ, takže ráda si tyhle věci protrpím sama, nejsem člověk, který by je rád sdílel a vlastně nejsem ten typ, který ze svých přátel bere energii a tím pádem bych jim i já snižovala kvalitu života.

## 9. Jak byste zhodnotili kvalitu Vašeho života dnes ve srovnání se stavem před rokem? Zvýšila se, zůstala stejná, nebo se snížila? Uveďte důvody případné změny.

Kvalita života před rokem byla poměrně vyšší (KŽ-3), protože jsem nepracovala na operačním sále, ale pracovala jsem na porodním sále, pracovala jsem na lůžkovém oddělení,

takže v podstatě ty služby byly jiného rázu, byly to 12t hodinové služby. Co se týče **personálního obsazení, bylo nás podstatně víc (FZ-2)**, takže samozřejmě toho **volna (KŽ-2)** a realizace v dalších oblastech mého života nebo mých zájmů byla vyšší (KŽ-2), takže **kvalita života se dala považovat za podstatně lepší (KŽ-3)**. Aktuálně, jak jsem sdělila v předchozích odpovědích, **nerozvíjím si přátelské a partnerské vztahy (KŽ-2)**, **rodina mě vidí opravdu málo (KŽ-2)**, takže tím to vnímám, že ta **kvalita života je v podstatě nižší (KŽ-3)**. Samozřejmě, **pracovně a finančně jsem si polepšila (KŽ-2)**, ale všechno by mělo být ve stejné rovině, aby ten člověk mohl být opravdu šťastný. Neříkám, že nejsem šťastná, ale přeji si, aby se tahle situace zlepšila a **aby ta kvalita byla samozřejmě lepší (KŽ-3)**.

**To samé přeju i já Vám a mockrát děkuji, že jste si našli čas na tento rozhovor.**

**Pohlaví.**

Žena.

**Věk.**

56 let.

**Pozice v perioperačním týmu.**

Staniční sestra, instrumentářka.

**1. Jak byste zhodnotili své fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Připadám si dostatečně zdravá, cítím se docela dobře (FZ-1), pouze mně bolí záda, což přikládám této práci (FZ-2).

**2. Které faktory mají největší vliv na Vaše fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Tak hlavně tahání břemen (FZ-2) a stres (FZ-2).

**3. Myslíte si, že Vaše fyzické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Ano, tím stresem občas (FZ-2) (FZ-3).

**Takže pouze tím stresem?**

Ano (FZ-3).

**4. Jak byste zhodnotili své psychické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po psychické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Cítím se být po psychické stránce v pohodě, řekla bych až velmi dobře (PZ-1), určitě mě dokážou rozhodit jisté věci, jako řvaní lékařů během operačního programu (PZ-2), ale je to v normě. (úsměv)

**5. Které faktory mají největší vliv na Vaše psychické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Znovu se budu opakovat, ale hlavně spolupráce s lékaři (PZ-2) a stres (PZ-2) (FZ-2).

**6. Myslíte si, že Vaše psychické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Nemyslím si (PZ-3)... jsem dostatečně silná osobnost.

**7. Jak byste zhodnotili současnou kvalitu Vašeho života? Považujete ji za vysokou, střední, nebo nízkou? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Považuji ji za střední (KŽ-1), protože momentálně nemám dostatek času na své koníčky (KŽ-2).

**8. Které faktory nejvíce ovlivňují kvalitu Vašeho života?**

Řekla bych, že pravidelnost stravování (KŽ-2), takže tloustnu (úsměv), dále taky nedostatek spánku (KŽ-2) a nepravidelnost spánku (KŽ-2) kvůli 24hodinovým službám (KŽ-2), což je následek nedostatku personálu (KŽ-2).

**9. Jak byste zhodnotili kvalitu Vašeho života dnes ve srovnání se stavem před rokem? Zvýšila se, zůstala stejná, nebo se snížila? Uveďte důvody případné změny.**

Řekla bych, že je to na stejné úrovni (KŽ-3), protože takhle je to cca 2-3 roky.

**Chtěli byste ještě něco dodat?**

Nic dalšího nemám, myslím, že jsem řekla vše. (úsměv)

**Děkuji za rozhovor!**

**Pohlaví.**

Žena.

**Věk.**

Je mi 29 let.

**Pozice v perioperačním týmu.**

Jsem sekundární lékař, střídáme se jako tým, ale většinu mého času asistuji při operacích, nebo jsem na porodním sále a ambulanci.

**1. Jak byste zhodnotili své fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

No, cítím se docela dobře, cítím se být zdravá (FZ-1), to jo, ale samozřejmě, myslím si, že kdysi jsem se cítila mnohem lépe, než jsem začala pracovat (FZ-1). Jednak kvůli stresu (FZ-2), kvůli počtu výkonů (FZ-2), kvůli té práci obecně – kolik toho tu musíme odvést (FZ-2), tak jednak nemám tolik času na sebe (KŽ-2), své blízké (KŽ-2), koníčky (KŽ-2) a hlavně ten spánek (FZ-2) (úsměv), rozhodně nemám 8 hodin spánku (FZ-2), jak se doporučuje. (úsměv)

**2. Které faktory mají největší vliv na Vaše fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Kromě těch věcí, které jsem Vám vyměňovala, v podstatě samozřejmě nestíháme občas i jíst, jako pravidelná strava tu neexistuje (FZ-2)... možná v jiných oborech, kde to není tak akutní... Myslím si, že na operačních sálech, kde dlouho stojíme (FZ-2), to též není úplně ideální... Kromě zmíněného množství výkonů (FZ-2), tak když člověk jde domů po celém dni na „operáku“ (FZ-2), tak nemá sílu nějak sportovat (FZ-2) nebo něco dělat pro zdraví (FZ-2). Ta práce je stresující (FZ-2), je náročná (FZ-2). Neříkám, že mě nebaví, ale zabírá spoustu času (FZ-2) (KŽ-2). I když se zdá, že jdeme domů v normální čas, tak jsem unavená (FZ-2). Navíc to, v jakém jsme stavu, dlouhodobě v podstavu – chybí lidí (FZ-2)... Podle mě, aby kvalita byla lepší, co se týče fyzického a psychického zdraví, tak by nás mělo být víc (FZ-2) (PZ-2) (KŽ-2). (úsměv)

**Já jsem stejného názoru.**

*(úsměv)*

**3. Myslíte si, že Vaše fyzické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Hm, ano určitě. Pokud nás je málo, tak o to víc musíme pracovat (FZ-3). Určitě to záleží na celém týmu, jak kdo pracuje (FZ-3) atd.

**4. Jak byste zhodnotili své psychické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po psychické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

No, tak jako musím říct, že se cítím psychicky zdravě (PZ-1), ano občas je to horší, občas člověk má špatnou náladu, občas dobrou, ne každý má svůj den. Abych to shrnula, po stránce psychiky se cítím být v pohodě (PZ-1). *(úsměv)*

**5. Které faktory mají největší vliv na Vaše psychické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Určitě stres (PZ-2), spánek (PZ-2), vlastně fyzická stránka souvisí s psychickou, že jo... Člověk, když je unavený (PZ-2), tak nebude mít dobrou náladu... a nemá takový elán (PZ-2) do práce. Tlak kolegů (PZ-2) (PZ-3) a vedení (PZ-2), abychom jsme odvedli co nejlepší práci. To opět souvisí s tím, že je nás málo (PZ-2) (PZ-3) (KŽ-2) a práce prostě... je jí prostě hodně (PZ-2) (FZ-2). Hodně služeb, hodně práce (PZ-2) a málo odpočinku (PZ-2) (KŽ-2).

**6. Myslíte si, že Vaše psychické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Odpovídám asi opět stejně jako v předcházejících odpovědích... rozhodně jo! (PZ-3)

**7. Jak byste zhodnotili současnou kvalitu Vašeho života? Považujete ji za vysokou, střední, nebo nízkou? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

No, asi se nemáme úplně nejhůř, to si uvědomuji a cením si toho. Samozřejmě když to porovnáám s mým partnerem a vidím jak on pracuje... samozřejmě, každý vnímá ten stres (KŽ-2) trochu jinak, ale myslím si, že by mohlo být líp... Kdybych mněla zhodnotit kvalitu svého života, tak by byla střední (KŽ-1). Mohlo by být víc volného času (KŽ-2), mohli bychom pracovat kvalitněji, ne na úkor volného času (KŽ-2)... Tady se hodně řeší kvantita na úkor té kvality (KŽ-2).



**A co dělá Váš přítel, jestli se můžu zeptat? Zajímalo by mě to pro srovnání.**

Pracuje v oblasti IT.

**8. Které faktory nejvíce ovlivňují kvalitu Vašeho života?**

Rozhodně **pohoda (KŽ-2)**, **práce (KŽ-2)**, **vztah (KŽ-2)**, **rodina (KŽ-2)**, **přátelé (KŽ-2)**... já nevím, to je asi tak všechno, když spojím předcházející odpovědi.

**9. Jak byste zhodnotili kvalitu Vašeho života dnes ve srovnání se stavem před rokem? Zvýšila se, zůstala stejná, nebo se snížila? Uveďte důvody případné změny.**

Myslím si, že **se nezvýšila a ani nesnížila. Stále stejná (KŽ-3)**... občas je to lepší, co se týče v práci, naberou se noví lidé a ta práce se rozdělí (KŽ-2)...ale ty holky těhotní (*úsměv*), takže po chvíli je to stejné. Takže **střední kvalita (KŽ-3)**. Stejné problémy, stejná situace.

**Děkuji Vám za rozhovor!**

**Pohlaví.**

Žena.

**Věk.**

55 let.

**Pozice v perioperačním týmu.**

Sestra instrumentářka.

**1. Jak byste zhodnotili své fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Určitě zdravá ne (FZ-1)... protože tuto práci dělám 30 let a za tu dobu mám velké problémy se zády (FZ-2), protože taháme těžký síta (FZ-2), stojíme 4-5-6 hodin u operačního stolu (FZ-2), překládáme pacienty (FZ-2), takže po fyzické stránce to na mně zanechalo nějakou... no, má to špatný vliv na mně (FZ-1).

**2. Které faktory mají největší vliv na Vaše fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Nedostatek personálu (FZ-2) (FZ-3), protože děláme spoustu věcí za sanitáře, kterých je málo (FZ-2) (FZ-3), za kolegyně, které tady nejsou, protože buď jsou nemocné, nebo nejsou sestry (FZ-2) (FZ-3), takže děláme práci nejméně za dva lidi plus svojí práci (FZ-2) (FZ-3), pořád stres (FZ-2), takže tohle všechno se odráží na mém fyzickém zdraví a prostě je to pro mě hodně těžký.

**3. Myslíte si, že Vaše fyzické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

To určitě, jak jsem už odpověděla (FZ-3).

**4. Jak byste zhodnotili své psychické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po psychické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Určitě ne, určitě zase ne (PZ-1). Ráno přijedu do práce a hned je stres (PZ-2)... chybí sanitář, není další sestra (PZ-2) (PZ-3)...takže na operační program jsem jako instrumentářka buď se

sanitářem, což je pro mě velký stres, když zodpovídám za svou práci i za práci sanitáře (PZ-2) (PZ-3)... Pak další je, pokud mám v sobě, že ta práce má být dobře odvedená, ne vždycky se to podaří (PZ-2), takže to mám v sobě zakořeněný, že když se mi to nepodaří na 100 %, tak mě to vystresuje (PZ-2). Další stres je, jestli ten operační program stihneme do konce pracovní doby, nebo nestihneme (PZ-2), jestli stihnou pohlídat vnoučata, nebo nestihnou (PZ-2), takže od rána od 8 hodin je to jeden velký stres do konce operačního programu (PZ-2).

##### **5. Které faktory mají největší vliv na Vaše psychické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Určitě je to faktor ten, že s kolegyněmi vycházíme dobře (PZ-3), někdy se stane, že operační tým není dobře naladěný (PZ-3), takže je člověk ve stresu (PZ-2)... jestli podává nástroje dostatečně rychle (PZ-2) (PZ-3), jestli světlo dobře svítí (PZ-2), jestli nám veškerá elektronika dobře funguje (PZ-2), takže je to prostě výkon od výkonu a stres od stresu (PZ-2).

##### **6. Myslíte si, že Vaše psychické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Lékaři (PZ-3). Kolegyně ani ne, tam prostě si myslím, že máme každá své práce dost, takže spíš naopak, tam si každá vycházíme vstříc (PZ-3), ale spíš operační tým jako lékaři (PZ-3), potom sanitáři, protože my jsme za jejich práci zodpovědní, jestli svou práci dělají dobře (PZ-3), takže jak říkám, je to jedna práce od druhý.

##### **7. Jak byste zhodnotili současnou kvalitu Vašeho života? Považujete ji za vysokou, střední, nebo nízkou? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Myslím si, že moje kvalita života je nízká (KŽ-1).

##### **Proč si to myslíte?**

Protože vzhledem k velké operativě (KŽ-2), nedostatku personálu (KŽ-2), velkému stresu (KŽ-2), velké fyzické námaze (FZ-1) (KŽ-2) už nemám čas na nic jiného (KŽ-2). Přijedu domů v 17 hodin, akorát uklidím, osprchuji se a jdu si lehnout, protože na druhý den jsme tady znova, takže není čas na nic jiného (KŽ-2)... jít do kina, na diskotéku (KŽ-2), pohlídat vnoučata, vidět svoje děti (KŽ-2) – na to už není čas.

##### **8. Které faktory nejvíce ovlivňují kvalitu Vašeho života?**

Všechny předtím uvedené. Hodně mi to zasahuje do osobního života (KŽ-2), jak jsem řekla.

**9. Jak byste zhodnotili kvalitu Vašeho života dnes ve srovnání se stavem před rokem? Zvýšila se, zůstala stejná, nebo se snížila? Uveďte důvody případné změny.**

Asi zůstala stejná, takže nízká (KŽ-3). Sester je stejně nedostatek (KŽ-2), pořád velká zodpovědnost zůstává na instrumentárce (KŽ-2), takže ten stav je pořád nízký, takže špatný.

**Děkuji za rozhovor!**

**Pohlaví.**

Muž.

**Věk.**

59 let.

**Pozice v perioperačním týmu.**

Jsem sanitář.

**1. Jak byste zhodnotili své fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po fyzické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Myslím si, že se zdravím je to těžší, špatné (FZ-1)... Člověka **bolí záda (FZ-2)**, musel jsem absolvovat vyšetření, kde mi potvrdili **vyhřezlou ploténku (FZ-2)**... Taktéž mám **diastázu a tříselnou kýlu (FZ-2)**. **Zvedáme opravdu těžké pacientky (FZ-2)**, takže asi tak.

**2. Které faktory mají největší vliv na Vaše fyzické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Hlavně teda **překlady pacientek (FZ-2)**, pak **stres (FZ-2)**... a hlavně jako **sanitářů je nás opravdu málo (FZ-2)**. Včetně „sálovek“.

**3. Myslíte si, že Vaše fyzické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Ten **tým tady je dobrý (FZ-3)**. „Sálovky“ nám vycházejí vstříc (FZ-3), pomáhají například **při překlada pacientek (FZ-3)**. Takže **dobrý tým (FZ-3)**, ale opět je to **o nedostatku personálu (FZ-2) (FZ-3)** a člověku **nezbývá mnoho sil pro výkon povolání (FZ-2)**.

**4. Jak byste zhodnotili své psychické zdraví při práci v perioperačním týmu? Cítíte se být po psychické stránce zdravý(á)? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

No, to se těžko odpovídá... Je to tu **spíš takový hektický (PZ-2)** a jindy zase lepší... **Je to střední, tak 50 na 50 (PZ-1)**.

**5. Které faktory mají největší vliv na Vaše psychické zdraví při práci v perioperačním týmu?**

Jsem nervák a stresuji se ve vypjatých situacích – stres je pro mě klíčový faktor (PZ-2).

**Napadají Vás ještě další faktory?**

Stres je určitě nejvýznamnějším faktorem, v mém případě jednoznačně (PZ-2).

**6. Myslíte si, že Vaše psychické zdraví ovlivňují i ostatní členové perioperačního týmu? Vysvětlete jak.**

Určitě, hlavně chování a spolupráce s lékaři (PZ-3). Někdy mám pocit, že si mé práce neváží a mou práci neoceňují, podobné je to i u sester na operačním sále (PZ-3). Takže se cítím, že má práce není dostatečně oceněná (PZ-3).

**7. Jak byste zhodnotili současnou kvalitu Vašeho života? Považujete ji za vysokou, střední, nebo nízkou? Vysvětlete, proč si to myslíte.**

Střední (KŽ-1). Svoji práci mám rád (KŽ-2) a v soukromém životě se mám fajn (KŽ-2).

**8. Které faktory nejvíce ovlivňují kvalitu Vašeho života?**

No... asi počet služeb (KŽ-2), únava (KŽ-2) a tak dál... někdy je člověk víc v práci než doma (KŽ-2). Čas na své koníčky si ale vždy najdu (KŽ-2). (úsměv)

**9. Jak byste zhodnotili kvalitu Vašeho života dnes ve srovnání se stavem před rokem? Zvýšila se, zůstala stejná, nebo se snížila? Uveďte důvody případné změny.**

Já myslím, že zůstala stejná (KŽ-3). Stejná situace, co se týče personálu (KŽ-2) a služeb (KŽ-2) i celkově v životě.

**Děkuji za rozhovor!**