

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Nízkosacharidová strava v léčbě vybraných onemocnění**

Autor bakalářské práce: **Magdaléna Kašparová**

Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Katarína Svrčková, Ph.D.**

Bakalářská práce studentky Magdalény Kašparové se zabývá popisem nízkosacharidové stravy v léčbě vybraných onemocnění.

Text bakalářské práce je logicky členěn do jednotlivých kapitol. V úvodu se autorka věnuje obecné charakteristice a popisu sacharidů. V následující kapitole stručně popsala diabetes mellitus. Stěžejní část bakalářské práce je věnována nízkosacharidové stravě a jejímu možnému využití v léčbě některých onemocnění (např. diabetes mellitus, Crohnova nemoc či rakovina). Studentka zde popisuje výhody a nevýhody využití tohoto druhu stravování.

Po stránce stylistické a jazykové je práce na velmi dobré úrovni. Text je vhodně doplněn názornými obrázky a tabulkami.

Přehled použité literatury svědčí o dobré teoretické přípravě. Autorka pro zpracování bakalářské práce využila celkem 49 zahraničních i tuzemských literárních zdrojů.

Kladně hodnotím aktivní přístup studentky po celou dobu zpracování bakalářské práce, kdy o danou problematiku jevila zájem a výše zmiňované stravování sama na sobě vyzkoušela.

Závěrem konstatuji, že práce splňuje zadání, obsahuje všechny náležitosti a po stránce obsahové i formální má podle mého názoru velmi dobrou úroveň. Z výše uvedených důvodů **doporučuji** bakalářskou práci k obhajobě a hodnotím ji známkou **-A-**.

V Pardubicích 17. 7. 2020

Mgr. Katarína Svrčková, Ph.D.