

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: Dodržování zásad zdravého životního stylu u exponovaných profesí

Autor práce: David REJL

Studijní program: B5345 Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: 5345R021 Zdravotnický záchranář

Akademický rok: 2013/2014

Typ práce: teoreticko-průzkumná/výzkumná

Oponent práce: doc. MUDr. Pavol HLÚBIK, CSc.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	2
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	2
Stupeň obtížnosti práce	2
Posouzení výzkumné části (pokud je součástí práce)	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace výzkumného záměru a vytýčení cílů práce	2
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	2
Splnění cílů práce	2
Posouzení praktické části (pokud je součástí práce)	
Formulace cíle práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	2
Kvalita výsledků praktické části	2
Splnění cílů práce	2
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	2
Správnost bibliografických citací a odkazů	2
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Jazyková úroveň práce	2
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	2

Slovní vyjádření k hodnocení bakalářské práce:

V předložené bakalářské práci autor v teoretické části podrobně charakterizuje stravovací zvyklosti člověka, charakterizuje základní nutriční parametry, mikronutrienty a jejich význam pro zdravotní stav. Dále se zabývá problematikou významu pohybu na zdraví a rozebírá problematiku dalších rizikových faktorů poškození zdraví – kouření, alkohol. Výzkumná část byla realizována formou dotazníku. Výzkumné otázky jsou jasně formulované. Výsledky dotazníkového šetření jsou prezentovány ve formě přehledných grafů se zaměřením na vybrané parametry vztahující se k sledované problematice. Diskuse má charakter popisu jednotlivých výzkumných otázek. Závěr je formulován na základě splnění zadání bakalářské práce.

Doplňující otázky pro obhajobu bakalářské práce:

Význam mikronutrientů: vápníku, železa a selenu ve vztahu k prevenci závažných onemocnění.

Význam aerobní a anaerobní zátěže v průběhu redukce tělesného tuku.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

Velmi dobře

Dne: 26.5.2014

.....


Podpis oponenta práce

* Vyhovující podtrhněte